

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan diatas dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- 5.1.1 Ibu hamil yang melakukan senam hamil di Puskesmas Marawola sebanyak 29 responden (69,0%).
- 5.1.2 Ibu dengan persalinnya lama di Puskesmas Marawola sebanyak 26 responden (69.1%).
- 5.1.3 Tidak ada hubungan antara senam hamil terhadap kejadian persalinan lama di Puskesmas Marawola.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi institusi pendidikan**

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan penelitian dalam pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan tentang hubungan pelayanan kesehatan dengan kepuasan pasien.
- b. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pustaka atau bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

##### **5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Marawola**

Para tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan KIE tentang senam hamil khususnya bagi ibu hamil trimester III dan berperan serta dalam menggalakkan senam hamil.

##### **5.2.3 Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat khususnya tentang hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II.

##### **5.2.4 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi responden mengenai keterkaitan senam hamil dengan lama persalinan.