

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan jumlah sampel sebanyak 54 lansia dengan judul hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Yayasan Al-Kautsar kelurahan pengawu kecamatan tatanga palu.

1. Pemenuhan kebutuhan spiritual pada lansia di Yayasan Al-Kautsar kelurahan pengawu kecamatan tatanga palu mayoritas memiliki pemenuhan kebutuhan spritual terpenuhi.
2. Tingkat kecemasan pada lansia di Yayasan Al-Kautsar kelurahan pengawu kecamatan tatanga palu mayoritas memiliki tingkat kecemasan ringan.
3. Ada hubungan pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Yayasan Al-Kautsar kelurahan pengawu kecamatan tatanga palu.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi pelayanan Kesehatan agar meningkatkan perencanaan lansia khususnya pada pemenuhan kebutuhan spritual yang mempengaruhi kecemasan pada lansia, sehingga nantinya perawat dapat memberikan asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan spritual secara holistik.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah ilmu pengetahuan pada masyarakat tentang bagaimana mengatasi dan merawat lansia yang mengalami kecemasan.

3. Bagi Yayasan Al-Kautsar

Diharapkan agar dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan dan kajian dalam usaha meningkatkan pemenuhan kebutuhan spiritual lansia lansia di Yayasan Al-Kautsar Kelurahan Pengawu Kecamatan Tatanga Palu.