

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara dukungan suami dengan adaptasi psikologis ibu post partum di puskesmas Banpres dengan hasil statistik $P\ value = 0,001 > 0,05$
2. Ada hubungan antara Usia dengan Adaptasi Psikologis ibu post partum di Puskesmas Banpres dengan hasil statistic $P\ value = 0,000 > 0,034$
3. Ada hubungan antara religious dengan Adaptasi Psikologis Ibu post partum di puskesmas Banpres dengan hasil statistic $p\ value = 0,000 > 0,05$

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang ada maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)
Peneilitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan) dan menjadi referensi untuk kepentingan keilmuan dalam mengatasi masalah yang sama atau bidang keperawatan maternitas dan meningkatkan pengetahuan menegai factor-faktor yang berhubungan degan adaptasi psikologis ibu post partum serta menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya.
2. Bagi Tenaga kesehatan di Puskesmas banpres
Penelitian ini bisa menjadi informasi mengenai menegai factor-faktor yang berhubungan degan adaptasi psikologis ibu post partum di wilayah Kerja puskesmas Banpres.
3. Bagi Instansi Tempat Meneliti
Sebagai upaya mengevaluasi dan melakukan penanggulangan Pada ibu post partum yang mengalami adaptasi Psikologis yang buruk