

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah di Poli klinik Jantung, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Aktivitas fisik responden yang berobat di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah adalah sebagian besar dikategorikan sebagai aktifitas fisik sedang,
2. Kadar kolesterol total responden yang berobat di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah adalah sebagian besar dikategorikan tidak normal.
3. Terdapat hubungan aktivitas fisik dengan kejadian penyakit jantung koroner.
4. Terdapat hubungan kadar kolesterol total dengan kejadian penyakit jantung koroner.

#### **5.2 Saran**

1. Agar RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah meningkatkan promosi kesehatan dalam mencegah terjadinya penyakit jantung koroner.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih mendalam tentang faktor yang berhubungan dengan penyakit jantung koroner.