

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti di wilayah Kerja UPTD Puskesmas Modo Kecamatan Bukal Kabupaten Buol, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara paritas dengan kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan.

B. Saran

1. Bagi institusi (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi Institusi Pendidikan, diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu untuk menambah wawasan yang lebih luas tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat khususnya ibu hamil trimester III sebaiknya membekali diri dengan informasi yang cukup baik dari majalah, petugas puskesmas, sosial media dan media TV serta radio dengan benar mengenai kehamilan dan persalinan agar masa kehamilan dan proses melahirkan nanti dapat dijalani dengan nyaman.

3. Bagi instansi tempat meneliti

Hasil penelitian ini disarankan kepada pihak puskesmas agar dapat mengembangkan kegiatan yang sudah ada terutama untuk kegiatan Posyandu ibu hamil untuk memberikan informasi terkait

kehamilan dan persalinan kepada ibu hamil agar tidak mengalami kecemasan.