

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan dalam penelitian ini dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan spiritual keluarga di ruang perawatan intensif UPT. Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar dalam kategori rendah yaitu 52,1%.
2. Kecemasan keluarga di ruang perawatan intensif UPT. Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar berada pada tingkat kecemasan ringan yaitu sebanyak 61 responden (63,5%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan spiritual dengan kecemasan keluarga di Ruang Perawatan Intensif UPT. Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi Institusi Pendidikan diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa di STIKes Widya Nusantara Palu untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait dukungan spiritual dengan tingkat kecemasan keluarga di ruang perawatan intensif serta bisa menjadi sarana pengembangan asuhan keperawatan sebagai upaya promotif yang dilakukan kepada keluarga.

2. Bagi Keluarga Pasien di Ruang Intensif

Bagi keluarga pasien di ruang intensif diharapkan untuk lebih meningkatkan hubungan dengan Tuhan (spiritualitas) dengan cara berdoa, membaca kitab suci, dan beribadah agar mekanisme coping yang baik dapat terbentuk sehingga dapat membantu menurunkan gejala kecemasan yang dialami oleh keluarga.

3. Bagi Institusi Penelitian di Ruang Perawatan Intensif UPT. Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Tenaga kesehatan diharapkan memperhatikan tentang dukungan spiritual dan kecemasan keluarga selama masa perawatan di ruang intensif.