

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Perawat Covid-19 di Upt Rumah Sakit Umum Daerah Madani Palu mengalami beban kerja berat sebesar 53,3%.
2. Perawat Covid-19 di Upt Rumah Sakit Umum Daerah Madani palu mengalami *burnout syndrom* tinggi sebesar 56,7%.
3. Ada hubungan yang bermakna antara beban kerja terhadap *burnout syndrom* pada perawat Covid-19 di Upt Rumah Sakit Umum Daerah Madani Palu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang ada maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan) dan menjadi referensi untuk kepentingan keilmuan dalam mengatasi masalah yang sama atau bidang keperawatan jiwa dan meningkatkan pengetahuan tentang hubungan beban kerja terhadap *burnout syndrom* pada perawat Covid-19 serta menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya, dan untuk peneliti selanjutnya perlu melakukan test *Psikometri pada* respondennya sehingga lebih mudah mengetahui perawat yang mengalami *burnout syndrom*.

2. Bagi Perawat Covid-19 di UPT Rumah Sakit Umum Daerah Palu

Penelitian ini bisa menjadi informasi mengenai adanya hubungan beban kerja terhadap *burnout syndrom* pada perawat Covid-19 di UPT Rumah Sakit Umum Daerah Palu, sehingga perawat bisa mengantisipasi diri agar tidak mengalami *burnout syndrom* pada saat pelayanan.

3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Sebagai salah satu upaya mengevaluasi dan melakukan penanggulangan bagi perawat Covid-19 di UPT Rumah Sakit Umum Daerah Madani Palu terkait tentang hubungan beban kerja perawat terhadap *burnout syndrom* .