

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Penderita diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Nosarara sebagian besar mendapatkan *health locus of control* yang tinggi yaitu 19 (51,4%) di wilayah kerja Puskesmas Nosarara
2. Penderita diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Nosarara sebagian besar mendapatkan kepatuhan terapi insulin yang rendah yaitu 14 (37,8%) di wilayah kerja Puskesmas Nosarara
3. Ada hubungan yang bermakna antara *Health locus of control* dengan kepatuhan terapi insulin pada penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Nosarara

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi institusi pendidikan di harapkan agar hasil penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa STIKes Widya Nusantara Palu di perpustakaan untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait health locus of control dengan kepatuhan terapi insulin pada penderita diabetes mellitus tipe II ,serta dapat dijadikan sebagai informasi baru di bidang keperawatan terutama tentang penatalaksanaan terapi insulin pada penderita diabetes melitus tipe II. Dan juga sebagai pengembangan penelitian untuk menambah variabel seperti *health locus of control* dan kepatuhan terapi insulin

2. Bagi masyarakat

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penatalaksanaan terapi insulin pada penderita diabetes melitus tipe II

### 3. Bagi puskesmas

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menambah informasi dan masukan mengenai *health locus of control* dan kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Nosarara, sehingga dapat menjadi bahan evaluasi untuk meningkatkan kegiatan penyuluhan kepada masyarakat tentang HLOC, penggunaan insulin yang benar, cara mengatur gaya hidup sehat dan dapat memberi pengertian kepada masyarakat mengenai apa itu penyakit diabetes melitus dan bagaimana cara pengobatannya sehingga pasien patuh dalam melakukan terapi insulin secara rutin.