

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Rizky Wound Care Centre Kota Palu mengenai Pengaruh *Buerger Allaen Exercise* Terhadap Sirkulasi Ekstermitas Bawah Pada Pasien Luka Kaki Diabetes Melitus Tipe II Di Rizki Wound Care Centre Kota Palu, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sirkulasi ekstermitas bawah pada pasien luka kaki diabetes sebelum melakukan *Buerger Allaen Exercise* sebagian besar mempunyai nilai ABI abnormal dan sebagian kecil mengalami dugaan klasifikasi arteri.
2. Adanya perubahan pada sirkulasi ekstermitas bawah setelah melakukan *Buerger Allaen Exercise*.
3. Terdapat pengaruh peningkatan sirkulasi ekstermitas bawah pada pasien LKD sebelum dan sesudah di berikan *Buerger Allaen Exercise*.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini dapat dijadikan referensi dibidang ilmu Keperawatan Medikal Bedah (KMB) khususnya sistem endokrin. Untuk penelitian selanjutnya disarankan dapat membandingkan efektivitas *Buerger Allaen Exercise* terhadap peningkatan sirkulasi, penurunan GDS dan peningkatan sensivitas kaki.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan bagi masyarakat agar dapat memberi dukungan terhadap pemahaman *Buerger Allaen Exercise* agar dapat membantu meminimalisir kejadian luka kaki diabetik setiap individu maupun keluarga.

3. Bagi Instansi Meneliti

Penelitian ini membuktikan bahwa *Buerger Allaen Exercise* mampu meningkatkan sirkulasi ekstermitas bawah pada pasien luka kaki diabetik diabetes melitus tipe II yang sedang menjalani perawatan luka *modern* di klinik RWCC, oleh karena itu diharapkan terapi ini dapat dijadikan intervensi nonfarmakologis dalam meningkatkan sirkulasi ekstermitas bawah.