

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang berjudul Pengaruh Senam Kaki Terhadap Peningkatan Sirkulasi Tungkai Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Klinik RWCC Palu dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai sirkulasi tungkai kaki sebelum dilakukan terapi senam kaki pada pasien penderita diabetes melitus tipe II, sebagian besar mempunyai nilai ABI obstruksi ringan dan sebagian kecil nilai ABI normal.
2. Nilai sirkulasi tungkai kaki sesudah dilakukan terapi senam kaki pada pasien penderita diabetes melitus tipe II, sebagian besar mempunyai nilai ABI normal dan sebagian kecil nilai ABI obstruksi ringan.
3. Terdapat pengaruh senam kaki terhadap sirkulasi tungkai kaki pada pasien penderita diabetes melitus tipe II.

#### **B. Saran**

1. Saran Bagi Institusi

Memberikan informasi mengenai hasil penelitian yang dilakukan untuk menambah referensi pada perpustakaan bagi mahasiswa Stikes Widya Nusantara Palu khususnya prodi keperawatan dalam proses pembelajaran terkait peningkatan sirkulasi tungkai kaki pada penderita diabetes melitus tipe II.

2. Saran Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat, menambah wawasan dan pengetahuan bagi masyarakat bagaimana cara untuk memperbaiki sirkulasi tungkai kaki dan terkait penyakit diabetes melitus. Ada pun manfaat dari senam kaki tidak hanya memperbaiki tetapi bisa memperbaiki pola tidur, mengurangi kram atau nyeri, dan mengurangi resiko terjadinya ulkus atau luka pada kaki.

### 3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan bahan masukan dalam meningkatkan peran peneliti selanjutnya sebagai bahan bacaan dan perbandingan bagi peneliti yang akan datang dan peneliti selanjutnya dapat menambahkan terkait pemeriksaan kadar gula darah.