

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *burnout* dengan motivasi kerja perawat di RS Bhayangkara Palu, maka kesimpulan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar kejadian *burnout* yang di alami perawat di RS Bhayangkara Palu berada pada kategori tinggi.
2. Sebagian besar motivasi kerja perawat di RS Bhayangkara Palu berada pada baik.
3. Ada hubungan *burnout* dengan motivasi kerja perawat di RS Bhayangkara Palu.

B. Saran

Setelah diketahuinya hubungan *burnout* dengan motivasi kerja perawat di RS Bhayangkara Palu, maka perlu dilakukan beberapa upaya promosi kesehatan untuk meningkatkan motivasi perawat dalam pencegahan *burnout* di lingkungan kerja.

Berkaitan dengan data tersebut, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan dapat mendukung pada konsep pembelajaran Manajemen Keperawatan di Rumah Sakit.
2. Bagi Peneliti dan Responden
Hasil penelitian ini nantinya dapat menjadi suatu pedoman bagi perawat untuk memahami dengan baik dan benar mengenai *burnout* perawat dan motivasi kerja serta apa saja faktor yang memicu terjadinya hal tersebut.
3. Bagi RS Bhayangkara Palu
Dari hasil penelitian ini nantinya bisa dijadikan acuan bagi bidang keperawatan di RS Bhayangkara Palu tentang *burnout* dan motivasi kerja

serta apa saja yang mempengaruhinya sehingga dapat meminimalisir terjadinya *burnout* pada perawat di RS Bhayangkara Palu.