

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan stres kerja dengan kejadian insomnia pada perawat *covid-19* dapat ditarik kesimpulan :

1. Sebagian besar perawat memiliki insomnia sedang di ruangan COVID-19 RSUD Undata Palu Sulawesi Tengah
2. Sebagian besar perawat mengalami stress ringan di ruangan COVID-19 RSUD Undata Palu Sulawesi Tengah.
3. Terdapat hubungan stress kerja dengan kejadian insomnia pada perawat *covid-19* di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dengan tingkat hubungan antara variabel cukup.

#### **B. Saran**

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Dapat menambah informasi ilmiah pada mahasiswa mengenai stres kerja dengan kejadian insomnia pada perawat dan dapat dijadikan rujukan atau referensi sebagai penelitian selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat menambah informasi bagi masyarakat mengenai stres yang dialami oleh tenaga perawat khususnya perawat *Covid-19* yang mengakibatkan terjadinya insomnia sehingga dapat melakukan pencegahan terhadap stres kerja dan insomnia

3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan sumbangan pemikiran bagi Pimpinan RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dalam penanganan stres kerja yang menyebabkan terjadinya insomnia pada perawat khususnya perawat *Covid-19*