

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Sebagian besar status gizi anak prasekolah di taman kanak-kanak Al-Iqro di Kecamatan Tatanga Kota Palu berada dalam kategori normal.
2. Sebagian besar perkembangan motorik kasar anak prasekolah di taman kanak-kanak Al-Iqro di Kecamatan Tatanga Kota Palu berada pada kategori *suspect*.
3. Terdapat Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Prasekolah Di Taman Kanak-Kanak Al-Iqro Di Kecamatan Tatanga Kota Palu.

B. SARAN

1. Bagi institusi pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi bahan penambah wawasan dan pengetahuan terkait status gizi dan motorik kasar, selain itu penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan bagi Mahasiswa STIKes Widya Nusantara Palu yang dapat diakses melalui perpustakaan, serta dapat pula dijadikan sebagai acuan dalam mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan status gizi ataupun motorik kasar.

2. Bagi masyarakat

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi masyarakat dalam memahami tentang pentingnya pemenuhan kebutuhan zat gizi anak yang terpenuhi sehingga dapat mendukung dari pada perkembangan motorik kasar anaknya.

3. Bagi Taman Kanak-Kanak Al-Iqro Di Kecamatan Tatanga Kota Palu

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan ataupun bahan masukan bagi Taman Kanak-Kanak Al-Iqro Kecamatan Tatanga Kota Palu, agar memberikan edukasi terhadap orang tua tentang bagaimana pentingnya asupan zat gizi yang dapat berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak, khususnya motorik kasar.