

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Ada Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Terjadinya Konstipasi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Yayasan Alkautsar Palu.
2. Ada Hubungan Asupan Serat Dengan Terjadinya Konstipasi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Yayasan Alkautsar Palu.
3. Ada Hubungan Asupan Cairan Dengan Terjadinya Konstipasi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Yayasan Alkautsar Palu.
4. Ada Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Konstipasi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Yayasan Alakutsar Palu.

B. Saran

1. Bagi Intitusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)
Bagi Intitusi Pendidikan diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan bagi mahasiswa di STIKes Widya Nusantara Palu di perpustakaan untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait analisis faktor yang berhubungan dengan terjadinya konstipasi pada lansia serta dapat membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.
2. Bagi Masyarakat
Bagi masyarakat mampu memberikan informasi tentang faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi terjadinya konstipasi pada lansia.
3. Bagi Instansi Tempat Penelitian
Bagi pihak Yayasan Alkautsar Palu diharapkan memperhatikan lingkungan untuk kenyamanan lansia, selain itu memperhatikan keadaan dan kesehatan lansia agar tidak menimbulkan banyak penyakit yang timbul akibat kurangnya pemeriksaan kesehatan.