

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Keaktifan dalam klub prolanis terhadap peningkatan kualitas hidup lansia penderita hipertensi di FKTP dr.Rosalia Palinggi sebagian besar aktif
2. Kualitas hidup lansia penderita hipertensi di FKTP dr.Rosalia palinggi sebagian besar kualitas hidup baik
3. Ada hubungan yang bermakna antara keaktifan klub prolanis terhadap peningkatan kualitas hidup lansia penderita hipertensi di FKTP dr. Rosalia Palinggi

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Peneelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan) dan menjadi referensi untuk kepentingan keilmuan dalam bidang keperawatan gerontik serta menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengkonfirmasi parameter lain untuk variabel keaktifan dalam klub prolanis.

2. Bagi Responden

Diharapkan agar responden aktif dalam klub prolanis terutama dalam pengambilan resep rutin obat bulanan agar patuh minum obat serta dapat mencegah terjadinya komplikasi sehingga lansia penderita hipertensi dapat mencapai kualitas hidup yang baik

3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Sebagai salah satu upaya mengevaluasi dan melakukan penyuluhan kesehatan kesehatan tentang pentingnya aktif dalam klub prolanis pada

lansia penderita hipertensi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang prolans dan meningkatkan minat lansia untuk mengikuti aktif dalam klub prolans.