

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan dalam penelitian ini dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Perawat di ruang ICU dan ICCU RSUD Luwuk sebagian besar memiliki beban kerja sedang.
2. Perawat di ruang ICU dan ICCU RSUD Luwuk sebagian besar memiliki tipe kepribadian A.
3. Perawat di ruang ICU dan ICCU RSUD Luwuk sebagian besar memiliki stres kerja sedang.
4. Ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang ICU dan ICCU RSUD Luwuk.
5. Tidak ada hubungan antara tipe kepribadian A dan tipe kepribadian B dengan stres kerja pada perawat di ruang ICU dan ICCU RSUD Luwuk.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat menjadi landasan dan menjadi bahan rujukan dalam mengembangkan keilmuan yang berlanjut dan peneliti mengharapkan penelitian ini berguna untuk Universitas Widya Nusantara.

2. Bagi Masyarakat

Peneliti mengharapkan masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya dukungan sosial untuk perawat dalam mengemban tugas dan tanggung jawab mereka.

3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Peneliti mengharapkan perlu adanya manajemen stres bagi perawat di rumah sakit dan perlu adanya penyesuaian beban kerja dengan tingkat kemampuan para perawat.