

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

B. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di puskesmas malei kabupaten donggala Terhadap Penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di puskesmas malei kabupaten donggala, maka dapat disimpulkan bahwa :

4. Sebagian besar ibu bersalin kala 1 fase aktif sebelum diberikan *deep back massage* mengalami nyeri berat terkontrol
5. Sebagian besar ibu bersalin kala 1 fase aktif sesudah diberikan *deep back massage* mengalami nyeri sedang
6. Ada Pengaruh *deep back massage* Terhadap Penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di puskesmas malei kabupaten donggala.

B. Saran

4. Bagi Institusi Pendidikan

Menambah bahan referensi tentang pengaruh *deep back massage* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif peneliti lain untuk selanjutnya mengembangkan terapi non farmakologi lainnya yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif.

5. Bagi masyarakat

Dapat menambah wawasan terhadap terapi non farmakologi ini untuk menurunkan nyeri persalinan yang dapat dilakukan tanpa menimbulkan efek samping.

6. Bagi tempat penelitian

Diharapkan kepada pihak puskesmas agar dapat menggunakan teknik *deep back massage* ini sebagai salah satu teknik yang dapat menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif di puskesmas malei kabupaten donggala sulawesi tengah.