

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan hipertensi dengan kejadian vertigo perifer dirawat inap di RSUD Anutapura Palu
2. Ada hubungan pola tidur dengan kejadian vertigo perifer dirawat inap di RSUD Anutapura Palu
3. Ada hubungan trauma kepala dengan kejadian vertigo perifer dirawat inap di RSUD Anutapura Palu

#### **B. Saran**

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut oleh mahasiswa lainnya terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian vertigo perifer.

2. Bagi Pasien

Pasien Disarankan untuk menerapkan pola hidup sehat, mengontrol stres agar tekanan darah tetap normal, tidur tepat waktu dan melakukan terapi relaksasi untuk menghindari gangguan tidur, tetap mengontrol bagian kepala yang pernah cidera secara berkala demi mencegah terjadinya gangguan kesehatan seperti vertigo perifer.

3. Bagi RSUD Anutapura Palu

Pihak rumah sakit perlu melakukan pemantauan terhadap pelaksanaan edukasi kepada pasien, dengan tujuan agar memastikan bahwa tidak ada pasien yang tidak mendapatkan informasi terkait penyakitnya baik dari segi pengobatan hingga pencegahan agar tidak terjadi kekambuhan kembali dan mengupayakan untuk perawatnya dapat melakukan terapi relaksasi secara rutin pada pasien yang mengalami stres dan kecemasan, serta perlu mengadakan sosialisasi tentang penanganan awal terhadap pasien cedera kepala.