

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Nosarara mengenai pengaruh pemberian *Back Massage* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Nosarara sebelum diberikan *back massage* dengan presentase 30% mengalami hipertensi derajat 1, 70% mengalami hipertensi derajat 2.
2. Tekanan darah lansia penderita hipertensi di Puskesmas Nosarara sesudah diberikan *back massage* mengalami penurunan dengan 10% normal tinggi, 60% hipertensi derajat 1, dan 30% hipertensi derajat 2.
3. Ada pengaruh pemberian *back massage* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Puseksmas Nosarara.
4. Dalam penurunan tekanan darah dapat juga memberikan obat farmakologi yang diresepkan oleh dokter.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian *Back Massage* ini dapat digunakan dalam mengatasi tekanan darah. Oleh karena itu, *back massage* ini dapat dijadikan intervensi dalam menurunkan tekanan darah pada lansia.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan baca dan dapat menambah ilmu pengetahuan tentang *Back Massage* dalam menurunkan tekanan darah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian yang telah dilakukan dan melakukan penelitian tentang terapi non farmakologi lainnya yang dapat menurunkan tekanan darah pada lansia.