

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mekanisme koping masyarakat Dusun II Desa Bolapapu Kecamatan Kulawi pasca bencana banjir bandang sebagian besar adaptif.
2. Kejadian stres masyarakat Dusun II Desa Bolapapu Kecamatan Kulawi pasca bencana banjir bandang sebagian besar berada pada stres sedang.
3. Ada hubungan antara mekanisme koping dengan kejadian stres pasca bencana banjir bandang pada masyarakat dusun II Desa Bolapapu Kecamatan Kulawi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian hubungan mekanisme koping dengan kejadian stres pasca bencana banjir bandang pada masyarakat dusun II Desa Bolapapu Kecamatan Kulawi, maka perlu kiranya:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah referensi dan pengetahuan bagi para pembaca untuk dapat dijadikan acuan, bahwa sebenarnya dampak dari bencana alam yang terjadi tidak hanya menyebabkan luka fisik bagi korban melainkan dapat berdampak ke psikologis korban dan hal ini perlu diperhatikan.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat agar aktif ikut terlibat dalam program trauma healing yang dilaksanakan oleh pemerintah saat terjadi bencana.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan variabel seperti tinjauan spiritual, resiliensi dan adaptasi untuk penelitian selanjutnya serta dapat mengembangkan metode wawancara dalam pengambilan data agar mendapat data yang lebih banyak dan terperinci.