

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 01 s/d 07 Juni 2018 dan dilakukan di Ruang Perawatan Bedah (Garuda Atas dan Garuda Bawah)RSU Anutapura Palu disimpulkan bahwa:

1. *Self care* pasien Diabetes Melitus Diruang Garuda RSU Anutapura Palu sebagian besar pasien memiliki *self care* yang baik
2. Kualitas hidup pasien Diabetes Melitus Diruang Garuda RSU Anutapura Palu sebagian besar pasien memiliki kualitas hidup yang baik.
3. Ada hubungan yang bermakna antara *self care* dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus Diruang Garuda RSU Anutapura Palu

#### **5.2 Saran**

1. Manfaat Bagi ilmu pengetahuan (pendidikan)

Untuk dijadikan sebagai sumber pengetahuan bagi mahasiswa guna menambah wawasan, selain itu juga untuk pengembangan kurikulum STIKES Widya Nusantara Palu dalam pelaksanaan program pembelajaran mengenai mata kuliah sistem Endokrin Keperawatan.

2. Manfaat Bagi Masyarakat

Dapat dijadikan sebagai pedoman untuk meningkatkan *Self Care* dengan kualitas hidup bagi pasien DM.

3. Manfaat Bagi instansi tempat meneliti

Dapat memberikan masukan kepada pihak Rumah Sakit Umum Anutapura Palu agar mengetahui pentingnya memberikan pengetahuan kepada pasien tentang *self care* untuk mencapai kualitas hidup pasien diabetes melitus yang baik dan panduan untuk proses perawatan pasien Diabetes Melitus.

#### 4. Bagi peneliti lain

Peneliti lain diharapkan dapat memodifikasi dan mengembangkan penelitian ini lebih luas, seperti melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *self care* dengan kualitas hidup pasien DM serta upaya meningkatkan *self care* penderita DM.