

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PASIEN PRE OPERASI
DI RUMAH SAKIT WOODWADR PALU**

SKRIPSI



**AZIZ ANANG SAPUTRO
201901132**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2021**

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan Kecemasan Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Woodward Palu adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun ke perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Stikes Widya Nusantara Palu.

Palu, Juli 2021



Aziz Anang Saputro

201901132

ABSTRAK

Aziz Anang Saputro. Hubungan Kecemasan Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Woodward Palu. Dibimbing Oleh Tigor H. Situmorang dan Sri Yulianti.

Kecemasan adalah kekhawatiran atau ketakutan pada suatu yang akan terjadi dengan sebab maupun tanpa sebab yang dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi di rumah sakit Woodward Palu. Tujuan penelitian kekhawatiran atau ketakutan pada suatu yang akan terjadi dengan sebab maupun tanpa sebab yang akan mempengaruhi kondisi fisik maupun psikis seseorang. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi 31 pasien dengan jumlah sampel 31 responden dengan teknik *accidental sampling*. Analisa data menggunakan uji pearson *Chi-Square*, dengan variabel independen kecemasan dan variabel dependen peningkatan tekanan darah pasien pre operasi. Hasil analisis bivariat diperoleh adanya hubungan kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi di rumah sakit Woodward Palu dengan nilai *p-value* $0,001 \leq 0,005$. Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi di rumah sakit Woodward Palu. Saran untuk penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan mengenai kecemasan pada pasien sebelum dilakukan tindakan operasi yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah sehingga menyebabkan penundaan tindakan operasi.

Kata kunci: kecemasan,pre operasi

ABSTRACT

Aziz anang Saputro. The Correlation Of Anxiety Toward Increasing Of Blood Pressure Of Pre Operation Patient In Woodward Hospital, Palu. Guided by Tigor H. Situmorang and Sri Yulianti.

Anxiety is worries or fear toward something that will be happened with or without causes even that could be impacted of blood pressure. The aim of research to obtain the correlation of anxiety toward increasing of blood pressure of pre operation patient in Woodward Hospital, Palu. This is quantitative research with analyses method and appraoched by cross sectional design. Total of population is 31 respondents and sampling is 31 respondents that taken by accidental sampling technique. data analysed by pearson *Chi-Square* test, the anxiety as a independent variable and increasing of blood pressure of pre operation patient as a dependent variable. Bivaraite analyses result found that have correlation of anxiety toward increasing of blood pressure of pre operation patient in Woodward Hospital Palu with *p-value* $0,001 \leq 0,005$. Conclusion of research mentioned that have correlation of anxiety toward increasing of blood pressure of pre operation patient in Woodward Hospital Palu. Suggestion that its expected to provide the knowledge reagrding the anxiety toward patient before surgery that could impact toward increasing of blood pressure causes of postpond of surgery procedures.

Keyword : eanxiety, pre operation



**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PASIEN PRE OPERASI DIRUMAH
SAKIT WOODWARD PALU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Program Studi Ilmu Keperawatansekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Widya Nusantara Palu



**AZIZ ANANG SAPUTRO
201901132**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA
PALU 2021**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT WOODWARD PALU

SKRIPSI

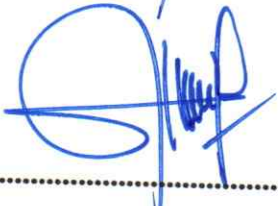
Proposal ini Telah Disetujui dan Sudah Diseminarkan
Tanggal 13 September 2021

AZIZ ANANG SAPUTRO
201901132

James Walean S.ST.,M.Kes
NIK: 20080901008
(Penguji 1)


(.....)

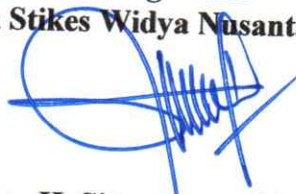
Dr. Tigor H. Situmorang, M.H.,M.Kes
NIK: 20080901001
(Penguji 2)


(.....)

Ns. Sri Yulianti, S.Kep.,M.Kep
NIK: 20170901074
(Penguji 3)


(.....)

Mengetahui
Ketua Stikes Widya Nusantara Palu



Dr. Tigor H. Situmorang, M.H.,M.Kes
NIK : 20080901001

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunianya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul hubungan Kecemasan terhadap Peningkatan tekanan darah Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Woodward Palu sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan dari kedua orangtua (Bapak Kastono dan Ibu Sriyama) yang selalu memberikan doa, kasih sayang serta dukungan baik moral dan material kepada saya. Oleh karena itu tidak lupa pula penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Widyawaty L Situmorang Selaku ketua Yayasan Stikes Widya Nusantara Palu.
2. Dr. Tigor H. Situmorang, M.H.,M.Kes., selaku ketua Stikes Widya Nusantara Palu sekaligus pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Afrina Janiarista S. Kep.,M.Sc selaku ketua Prodi Ners Stikes Widya Nusantara Palu
4. James Walean S.ST.,M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
5. Ns. Sri Yulianti S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
6. Kepala Rumah Sakit Woodward Palu dan staff atas bantuan dan kerja samanya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.
7. Dosen dan staf kependidikan Stikes Widya Nusantara Palu, yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan di Stikes Widya Nusantara Palu.
8. Kepada responden yang telah bersedia membantu peneliti dalam pengisian kuesioner sehingga penelitian peneliti dapat terlaksana dengan baik.

9. Terimah kasih kepada teman satu angkatan saya yaitu NR8D yang telah banyak mendukung saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberi mamfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan.

Palu, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAC	
HALAM JUDUL SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Konsep	20
C. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Instrumen Penelitian	25
F. Tehnik Pengumpulan Data	25
G. Analisis Data	26
H. Bagan Alur Penelitian	28

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil	30
	B. Pembahasan	43
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	C. Kesimpulan	37
	D. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur

Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Jenis Tindakan Operasi

Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kecemasan

Tabel 4.7 Karakteristik Berdasarkan Tekanan Darah

Tabel 4.8 Hubungan Kecemasan Terhadap Peningkatan Tekanan Darah

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep

Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	:	Surat permohonan pengambilan data awal
Lampiran	2	:	Surat balasan pengambilan data awal
Lampiran	3	:	Surat Izin Penelitian
Lampiran	4	:	Surat Balasan Selesai Meneliti
Lampiran	5	:	Kuesioner
Lampiran	6	:	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi
Lampiran	7	:	Hasil Olah Data Spss
Lampiran	8	:	Master Tabel
Lampiran	9	:	Dokumentasi Penelitian

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sebagian besar orang mengalami kecemasan pada waktu tertentu dalam kehidupannya. Kecemasan muncul sebagai reaksi yang normal terhadap situasi yang sangat menekan dan berlangsung sebentar saja. Kecemasan preoperasi merupakan suatu respon terhadap pengalaman yang dianggap sebagai ancaman dan menimbulkan stres psikologi yang tinggi yang akan berdampak pada peningkatan tekanan darah pasien.^[14]

Menurut data dari *World Health Organization* (WHO) 2018 sekitar 10 % pasien mengalami kecemasan pada saat dilakukan tindakan operasi. Jumlah pasien dilakukan tindakan operasi mengalami peningkatan yang signifikan sebesar 148 juta jiwa. Amerika Serikat menganalisis data dari 35.539 pasien dilakukan tindakan operasi 8.922 pasien mengalami kondisi kesehatan fisik dan 2.473 pasien mengalami kecemasan yang mengakibatkan terjadinya peningkatan tekanan darah pasien yang akan menyebabkan penundaan tindakan operasi.^[3]

Berdasarkan Riskesdas tahun 2018 tindakan operasi di Indonesia mengalami peningkatan sebanyak 148 juta jiwa pasien mengalami tindakan operasi. 1.579 jiwa mengalami kecemasan, respon yang paling umum dialami pasien pada saat dilakukan tindakan operasi yaitu respon psikologis yang berhubungan dengan proses tindakan operasi yang mengakibatkan pasien merasa cemas. Hal ini bisa menyebabkan pasien mengalami peningkatan tekanan darah secara tiba-tiba sebelum dilakukan tindakan operasi.^[2]

Dinas kesehatan provinsi Sulawesi Tengah melaporkan pada tahun 2019 jumlah pasien dirawat inap sebanyak 218.968 pasien diseluruh rumah sakit Sulawesi Tengah. Pasien yang dilakukan tindakan operasi secara keseluruhan dari semua jenis operasi berjumlah 10.092 pasien diseluruh Rumah Sakit Sulawesi Tengah.^[17]

Data rekam medik Rumah Sakit Woodward Palu pada tahun 2020 sebanyak 780 pasien dilakukan tindakan operasi dari semua jenis tindak operasi. Sedangkan pada tahun 2021 bulan Januari sampai Mei jumlah pasien yang dilakukan tindakan operasi sebanyak 156 pasien dari semua jenis tindakan operasi dan 28 pasien batal dilakukan tindakan operasi dikarenakan meningkatnya tekanan darah rata-rata 140/90 mmHg.^[18]

Setiap individu pasti mengalami kecemasan pada saat akan dilakukan tindakan operasi yang akan menyebabkan peralihan wujud seperti terjadi peningkatan frekuensi nadi dan pernafasan serta gerakan tangan yang susah dikontrol, gelisa, dan sulit tidur biasanya pasien mengalami cemas dikarenakan takut nyeri setelah dilakukan pembedahan, takut hidupnya akan berakhir setelah dilakukan tindakan anastesi, serta takut mengalami operasi gagal.^[10] Hal ini yang akan berdampak pada psikis pasien sehingga menimbulkan kegelisaan yang menyebabkan pasien tidak bisa tenang yang akan mempengaruhi peningkatan tekanan darah berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Wade (2016) bahwa cemas dapat meningkatkan tekanan darah disebabkan induk pengatur tekanan darah dipicu pada system syaraf.^[3]

Penelitian yang dilakukan Aan istina erli (2019) tentang hubungan kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi bahwa ada hubungan kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi dengan nilai (*p value* = 0,001). Adapun penelitian yang dilakukan oleh Sariaman purba (2020) di RSUD Ciawi Bogor tentang kaitan cemas terhadap meningkatnya tekanan darah sebelum operasi. Hasil yang diperoleh menggunakan uji statistik (*p value* = 0,000) yang artinya ada kaitan cemas terhadap penigkatan tekanan darah pasien sebelum operasi.^[4]

Peningkatan tekanan darah merupakan masalah kesehatan masyarakat yang sering terjadi. Dikatakan peningkatan tekanan darah apabila sistolik sama atau lebih besar 140 mmHg dan diastolik sama atau lebih besar 90 mmHg.^[20] Hal ini dipengaruhi beberapa faktor

yaitu perubahan gaya hidup, seperti merokok, sering mengonsumsi makanan yang tinggi garam serta stres psikologis dimana pada saat seseorang mengalami stres maka akan melepas hormon adrenalin, kortisol, dan norepinefrin yang menyebabkan peningkatan denyut jantung dan kontraksi otot jantung lebih kuat sehingga pembuluh darah yang mengalirkan darah ke jantung melebar sehingga meningkatkan peningkatan tekanan darah. Berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Nixson Manurung (2018) bahwa peningkatan tekanan darah dapat dipengaruhi berbagai faktor salah satunya kecemasan.^[13]

Penelitian yang dilakukan oleh Anik Inayati (2017) terkait hubungan cemas terhadap meningkatnya darah tinggi klien sebelum operasi bahwa ada hubungan meningkatnya tekanan darah oleh klien sebelum dilakukan tindakan operasi dengan nilai (*p value* = 0,023). Adapun penelitian yang dilakukan oleh Moh Alimansur (2015) tentang efek kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi orif di RSUD Gambiran Kediri dengan hasil yang diperoleh menggunakan uji statistik (*p value* = 0,003) yang artinya ada hubungan tingkat kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi.⁽⁸⁾

Setelah peneliti melakukan observasi kepada 4 pasien dan melakukan wawancara kepada 5 pasien yang dirawat, 4 pasien batal dilakukan tindakan operasi dikarenakan tekanan darah pasien tinggi yaitu 140/80 mmHg. Berdasarkan permasalahan tersebut maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang hubungan kecemasan terhadap meningkatnya tekanan darah pasien pre operasi di Rumah Sakit Woodward Palu.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka dirumuskan masalah sebagai berikut “Apakah ada hubungan antara kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi di Rumah Sakit Woodward Palu”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Telah teranalisis hubungan kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi di Rumah Sakit Woodward Palu.

2. Tujuan Khusus

- a. Teridentifikasi kecemasan pre operasi di Rumah Sakit Woodward Palu.
- b. Teridentifikasi peningkatan tekanan darah pasien pre operasi di Rumah Sakit woodward Palu.
- c. Teranalisis hubungan kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi di Rumah Sakit Woodward Palu.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi sebagai referensi bagi mahasiswa dan kampus STIKES Widya Nusantara Palu yang dapat dijadikan bahan bacaan guna menambah pengetahuan mengenai hubungan peningkatan tekanan darah pasien pre operasi.

2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dan menambah pengetahuan mengenai hubungan kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pasien pre operasi.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini dapat memberikan masukan kepada tenaga kesehatan, serta pihak yang terkait di lingkungan Rumah Sakit Woodward Palu dengan adanya peranan mereka agar dapat memberikan pelayanan bagi masyarakat terkait pencegahan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Handayani F, Kecemasan Preoperasi Pada Pasien di Unit One Day Surgery (ODS). *Jurnal Keperawatan AISYIYAH*, 2019 Jun 6;1: 75-87.
2. Masrini PI, Artana WI, Kio LA. Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Pasien Sebelum Tonsilektomi. *Jurnal Ilmiah Pannemed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dental Hygiene)*, 2020 Apr 15;1:126-133.
3. Karundeng M, Bidjini H, Suprpta NG, Faktor Intrinsic yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Klien Yang Terpasang Terapi Cairan Intravena di Ruang Asoka Bougenville RS TK. III R.W. Monginsidi Manado. *Jurnal Keperawatan (E- Kp)* 2015 Mei 3;2:1-7.
4. Minarsi M & Talindong A. Pengaruh Pelayanan Kebutuhan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dirumah Salit Woodward. *Jurnal Ilmiah Kesmas IJ (Indonesia Jaya)* 2020 Feb 20;1:64-72.
5. Nur F & Arifiddin A. Pengaruh Efek Psikologis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 2018 Okt 4;3: 1-78.
6. Mujiono SN, Widiyastuti Y, Erly IA. Hubungan Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Close Fracture. *Prodi D3 Keperawatan ITS PKU Muhammadiyah Surakarta*. 2019 Jan 1-11.
7. Susanti, Khasanah S, Muliana. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi Benigna Prostat Hiperlansia 9BPH) di RSUD PROF Dr. Margono Soekarjo. *Jurnal Viva Medika*, 2016 Feb 9;16:42-52.
8. Ayubbana S & Inayati A. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Praoperasi Elektif Properation Are Surgery. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2017 Juli 1;1:163-167.
9. Suryani A & Purba S. Hubungan Usia Dan Stres Fisik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Wijaya*. 2020 Maret 12;1: 1-11.

10. Bauldoff G, Burke Mk, Lemone P. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 3. Jakarta: Medika Publizer. 2016.
11. Kaplan Ih, Sadock JB, Grebb AJ. Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Edisi 7. Wignana MI, Editor. Jakarta: EGC. 2014
12. Black MJ & Hawks HJ. Keperawatan medikal bedah. Edisi 8. Jakarta: EGC. 2014.
13. Manurung N. Keperawatan Metode Bedah Konsep. Nanda Nic-Noc, Cv. Trans Info Media. Jakarta: 2018
14. Risnawati R & Gufron MN. Teori-Teori Psikologi, Ar-Ruzz Media, Yogyakarta: 2017
15. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika. 2015
16. Notoatmojo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Cetakan Pertama. Jakarta: Rineka Cipta. 2015
17. Dinkes Prov Sulteng. Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah Palu. 2018
18. Data Rekam Medik RS Woodward Palu. 2019
19. Price SA. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6. Jakarta: EGC. 2015
20. Sjamsuhidajat & Jong D. Buku Ajar Ilmu Bedah. Zunilda S, Bustami, Kristandyo RL, Dkk. Editor. Edisi 4. Jakarta: EGC. 2017
21. Kardiudiani N.K. Keperawatan Medikal Bedah 1. Dewi I.K. Editor. Yogyakarta. PT. Pustaka Baru. 2019.
22. Kurniawati K. Implementasi Progressive Muscle Relaxation (PMR) Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Diruangan IBS RSUD TUGUREJO SEMARANG. Jurnal Ilmiah. 2019 Juni 1;9:98-106.
23. Brunner & Sundarathn. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8. Vol 2. Jakarta. EGC. 2013