

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Umum Anutapura Palu mengenai eektivitas latihan *akupresure* dalam mengurangi nyeri persalinan, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Nyeri responden sebelum diberikan latihan *akupresure* yaitu semua responden mengalami nyeri tidak terkontrol.
- 5.1.2 Nyeri responden setelah diberikan latihan *akupresure* terjadi penurunan nyeri persalinan menjadi nyeri berat.
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian latihan *akupresure* dalam mengatasi nyeri persalinan.
- 5.1.4 Menurut usia responden yang berusia 21-31 tahun sebanyak 6 responden dan yang berusia 31-40 tahun sebanyak 4 responden.
- 5.1.5 Menurut pendidikan responden yang berpendidikan SMA sebanyak 8 responden dan sarjana sebanyak 2 responden.
- 5.1.6 Menurut pekerjaan responden rata-rata bekerja sebagai IRT yaitu 10 responden.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD Anutapura Palu Khususnya Ruangan kamar bersalin (KB)

Pemberian latihan *akupresure* dapat dijadikan masukan bagi para bidan, agar penerapan latihan ini pada pasien yang akan bersalin.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang maternitas yaitu pemberian latihan *akupresure* dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melaksanakan penelitian nonfarmakologi lainnya.