

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat disimpulkan bahwa :

1. *Emotional Quotient* mahasiswa tingkat akhir sebagian besar berada dalam kategori baik.
2. Sebagian besar mahasiswa tingkat akhir patuh dalam melaksanakan protokol kesehatan covid-19
3. Ada hubungan yang bermakna antara *Emotional Quotient* dengan kepatuhan melaksanakan protokol kesehatan covid-19 pada mahasiswa tingkat akhir STIKes Widya Nusantara Palu.

B. Saran

Sesuai dengan hasil kesimpulan maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Disarankan agar membaca dan menjadikan penelitian ini sebagai referensi terkait *Emotional Quotient* dan kepatuhan mahasiswa tingkat akhir dalam melaksanakan protokol kesehatan covid-19. Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti kepatuhan dalam melaksanakan protokol kesehatan covid-19 dengan variabel lain seperti faktor lingkungan, faktor teman sebaya, pengadaan fasilitas kesehatan, dan lain-lain.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan agar masyarakat tetap mematuhi protokol kesehatan agar dapat terlindung dari virus corona dan memutus mata rantai penularan covid-19, karena saat ini terdapat varian baru dari virus corona yang memiliki gejala lebih parah dari virus sebelumnya yaitu virus corona delta, maka dari itu mari tetap patuh dalam melaksanakan protokol kesehatan covid-19 dengan cara sadar bahwa sekarang masih

pandemi covid-19 dan memotivasi diri sendiri agar menggunakan masker saat keluar rumah, tetap patuh menjaga jarak dan mencuci tangan menggunakan fasilitas-fasilitas yang tersedia ditempat umum agar terhindar dari paparan covid-19.

3. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar mempertahankan dan meningkatkan kepatuhan dalam melaksanakan protokol kesehatan covid-19 pada seluruh mahasiswa dengan cara pengadaan fasilitas-fasilitas kesehatan yang tersebar di kampus seperti handsanitizer, tempat mencuci tangan di depan kelas, pengadaan termogun, dan pengawasan dalam menjaga jarak.