

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMPN 02 Bambalamotu Kabupaten Pasangkayu tentang pengaruh *peer group education* terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebelum diberikan *Peer group education* sebagian besar perilaku *Personal hygiene* responden cukup.
2. Setelah diberikan *Peer group education* sebagian besar perilaku *Personal hygiene* responden baik.
3. Ada pengaruh *Peer group education* terhadap perilaku *Personal hygiene* saat menstruasi pada siswi di SMPN 02 Bambalamotu Kabupaten Pasangkayu.

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan sosialisasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada tahun ajaran baru khususnya pada siswi yang sudah menstruasi.

2. Bagi institusi pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan institusi memperbanyak buku-buku tentang menstruasi, pendidikan kesehatan, perilaku hidup sehat, dan *personal hygiene* saat menstruasi, untuk menambah sumber penelitian mahasiswa.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian mengenai variabel lainnya terkait *personal hygiene* saat menstruasi, metode pengukuran kuesioner ditambahkan untuk memperkuat hasil penelitian.