

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Tingkat nyeri sebelum diberikan teknik relaksasi genggam jari pada lansia penderita rheumatoid arthritis sebagian besar mengalami nyeri sedang.
2. Tingkat nyeri sesudah diberikan teknik relaksasi genggam jari pada lansia penderita rheumatoid arthritis sebagian besar mengalami nyeri ringan.
3. Terdapat pengaruh terapi teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Managaisaki Kabupaten Tolitoli.

B. Saran

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan menambah wawasan tentang ilmu keperawatan yang terkait dengan terdapat pengaruh terapi teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri rheumatoid arthritis pada lansia. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai literatur dan panduan bagi mahasiswa STIKes Widya Nusantara Palu.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan edukasi untuk menurunkan nyeri rheumatoid arthritis yang dirasakan sehingga kemudian akan memberikan perasaan nyaman pada tubuh.

3. Bagi Puskesmas Managaisaki

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan untuk mengembangkan manajemen non farmakologi untuk mengurangi nyeri rheumatoid arthritis menggunakan terapi relaksasi genggam jari.