

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penulis melakukan asuhan kebidanan komprehensif kepada Ny.R usia kehamilan 36 minggu berupa pengkajian awal tanggal 15 Maret 2024 sampai 04 Mei 2024 dirumah klien di Jl. Mamara, mulai dari pelayanan selama Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir (BBL), dan Keluarga Berencana (KB) dengan menggunakan manajemen kebidanan dengan Teknik tujuh langkah varney dan pendokumentasian SOAP.

1. Pada masa kehamilan Ny. R mendapatkan *Asuhan Kebidanan Antenatal* dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Kawatuna Kota Palu penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa kehamilan Ny. R berlangsung selama 38 minggu 4 hari.
2. Pada saat proses persalinan yang dilakukan pada Ny.R berlangsung secara normal. Bayi lahir spontan pukul 22.30 WITA, berlangsung menangis, warna kulit kemerahan, gerak aktif dan berat badan 3.200 gram, Panjang bada 49 cm, lingkar kepala 35 cm , lingkar dada 33 cm dan jenis kelamin laki-laki.
3. Pada saat masa nifas, Ny. R mendapat *Asuhan Kebidanan Post partum* sebanyak 3 kali. Pada kunjungan ke 1 (2 hari post partum), kunjungan kedua (14 hari postpartum), kunjungan ke tiga (32 hari postpartum) setiap kunjungan tidak di temukan komplikasi atau penyulit, sehigga masa nifas Ny. R berjalan dengan normal.

4. Perawatan pada bayi baru lahir yang dilakukan pada Ny. R berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. R lepas pada tanggal 09 April 2024. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badan bayi selalu mengalami kenaikan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali.
5. Asuhan keluarga berencana pada Ny. R terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu suntik KB 3 bulan, yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progestin, Kb suntik, IUD, Implant, AKD (Alat kontrasepsi Dalam Rahim), kondom, vasker tomii,. Setelah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing – masing kontrasepsi, Ny. R memilih kontrasepsi Suntik KB 3 bulan pada tanggal 04 Mei 2024.

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diwilayah kerja Puskesmas Kawatuna diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini agar dapat mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana. Serta bagi tenaga kesehatan dapat terus mendampingi mahasiswa untuk mencapai program Puskesmas dan dapat terus

melakukan pendampingan pada pasien dengan baik serta memperhatikan kunjungan ibu hamil seperti melakukan kunjungan rumah/ *Home care* agar ibu hamil tetap mendapatkan pelayanan *Antenatal Care* sesuai dengan standar.

2. Bagi institusi

Agar dapat menambahkan referensi terbaru dipergustakaan Universitas Widya Nusantara khususnya yang berkaitan dengan kebidanan sehingga dapat membantu mahasiswa dalam proses belajar dan menambah wawasan mahasiswa terkait ilmu atau metode-metode terbaru tentang kebidanan.

3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan penelitian secara komprehensif dengan tepat waktu sesuai standar pelayanan kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana dan pengambilan keputusan.

4. Bagi klien

Diharapkan bagi klien memperhatikan kesehatan selama masa kehamilan khususnya pada ibu hamil yang memiliki riwayat kesehatan dengan resiko tinggi dan meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana.