

**PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) DENGAN PENGGUNAAN MEDIA  
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA  
SISWI SMA NEGERI 1 BUNGKU**

**SKRIPSI**



**HILDAYANTI  
201901008**

**PROGRAM STUDI NERS  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA PALU  
2023**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Penggunaan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi SMA Negeri 1 Bungku adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan kedalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA PALU.

Palu, Agustus 2023



Hildayanti  
Nim. 201901008

**PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) DENGAN PENGGUNAAN MEDIA  
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA  
SISWI SMA NEGERI 1 BUNGKU**

*The Effect Of Breast Self-Examination Counseling With The Use Of Media Video On  
Knowledge And Attitude Early Detection Of Breast Cancer In Bungku  
1st State High School Students*

Hildayanti, Ni Nyoman Elfiyunai, Ismunandar Wahyu Kidang  
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara

**ABSTRAK**

Kanker payudara adalah tumor ganas yang berkembang melalui pertumbuhan sel abnormal di jaringan payudara. Di kabupaten Morowali ditemukan 16 kasus kanker payudara 7 dari 16 orang tersebut telah meninggal dunia rata-rata pasien kanker payudara yang datang ke Rumah Sakit sudah dalam stadium lanjut. Hal ini disebabkan karena masih rendahnya kesadaran masyarakat akan deteksi dini kanker payudara. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku. Jenis penelitian ini penelitian Kuantitatif dengan rancangan *Pre-experimen* menggunakan rancangan *One Grup Pre Test dan Post Test Design*. Populasi dalam penelitian berjumlah 138 orang dengan pemilihan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sehingga jumlah sampel dalam penelitian ini 26 responden. Dilakukan uji *Mann-Whitney* pada variabel pengetahuan diperoleh nilai  $p = 0.000 < 0.05$  dan uji t-berpasangan pada variabel sikap diperoleh nilai  $p = 0.000 < 0.05$ . Simpulan ada pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku. Saran bagi siswi SMA 1 Bungku diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap siswi tentang langkah-langkah pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

Kata Kunci: Kanker Payudara, SADARI, Pengetahuan, Sikap

## ***ABSTRACT***

Breast cancer is a malignant tumor that develops through abnormal cell growth in the breast tissue. In Morowali Regency, there were 16 cases of breast cancer, and about 7 people had died, and most of the breast cancer patients who came to the hospital were already in an advanced stage. This is due to the low community awareness of early detection of breast cancer. The aim of the research was to analyze the impact of breast self-examination counseling (SADARI) with the use of video media toward the knowledge and attitude of early detection of breast cancer of students in SMA Negeri 1 Bungku. This is a Quantitative research with Pre-experiment design using One Group Pre Test and Post post-test design. The total population was 138 people with a total sample of about 26 respondents that were taken by the Purposive Sampling technique. Mann-Whitney test on the knowledge variable found  $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$  and paired t-test on the attitude variable found  $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ . It is concluded that there is an impact of breast self-examination counseling (SADARI) with the use of video media on knowledge and attitudes towards early detection of breast cancer in female students of SMA Negeri 1 Bungku. Suggestions for SMA 1 Bungku students are expected that research could increase the knowledge and attitudes of students about the steps of breast self-examination (SADARI).

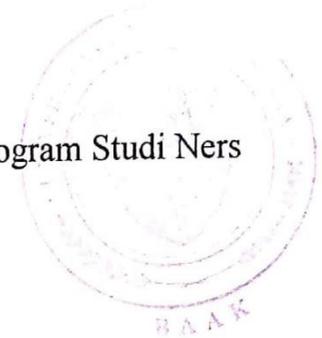
Keywords: Breast Cancer, SADARI, Knowledge, Attitude



**PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) DENGAN PENGGUNAAN MEDIA  
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA  
SISWI SMA NEGERI 1 BUNGKU**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ners  
Universitas Widya Nusantara Palu



**HILDAYANTI  
201901008**

**PROGRAM STUDI NERS  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA PALU  
2023**

# LEMBAR PENGESAHAN

## PENGARUH PENYULUHAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DENGAN PENGGUNAAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI SMA NEGERI 1 BUNGKU

SKRIPSI

HILDAYANTI  
201901008

Skripsi ini Telah Diujikan Tanggal 28 Agustus 2023

Penguji I

Ns. Sringati, S.Kep., M.P.H  
NIK. 20080902006

(..........)

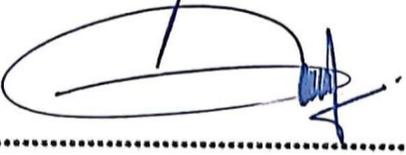
Penguji II

Ns. Ni Nyoman Elfiyunai, S.Kep.,MKes  
NIK. 20210901130

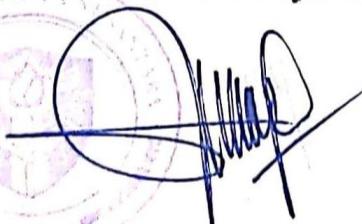
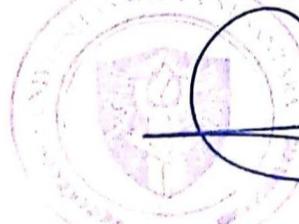
(..........)

Penguji III

Ns. Ismunandar Wahyu K, M.Tr.Kep  
NIK. 20220901133

(..........)

Mengetahui,  
Rektor Universitas Widya Nusantara

Dr. Tigor H. Situmbrang, MH.,M.Kes  
NIK. 20080901001

## PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmatnya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Kepada orang tua tercinta Bapak Armin Umar dan Ibu Arnia, yang tiada hentinya selama ini memberi doa, dukungan, semangat, nasehat, kasih sayang, dan pengorbanan yang tak tergantikan sehingga saya bisa sampai ditahap ini. Bapak dan ibu yang selalu sabar dan selalu berusaha memberikan yang terbaik, terima kasih sudah merawat, dan membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang. Kepada kakak saya Arfin dan Asni yang selalu memberikan dukungan, doa dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Judul dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Juli 2023 ini ialah “Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Penggunaan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi SMA Negeri 1 Bungku”.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Widyawati L. Situmorang, B. Sc., M. Sc, selaku Ketua Yayasan universitas Widya Nusantara.
2. Dr. Tigor H. Situmorang, M.H.,M.Kes, Selaku Ketua Universitas Widya Nusantara Palu.
3. Arfiah, SST., Bs.,M.Keb, Selaku Dekan Universitas Widya Nusantara Palu
4. Ns. Yulta Kadang, M.Kep, Selaku Ketua Prodi Ners Uneversitas Widya Nusantara Palu.
5. Ns. Ni Nyoman Elfiyunai, Skep.,M.Kes pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Ismunandar Wahyu K, M.Tr. Kep, pembimbing II saya yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Sringati S. Kep., M.P.H selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya menguji dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
8. Bapak / Ibu Dosen dan Staf STIKes Widya Nusantara Palu yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan keterampilan selama penulis mengikuti pendidikan.

9. Ibu Siti Rabiah Laonu, S. Pd, M. Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bungku beserta Guru dan Staf, terima kasih atas bantuan dan kerja samanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
10. Kepada Siswi SMA Negeri 1 bungku yang telah menyempatkan waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu bertahan, berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini sehingga bisa mencapai titik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masi jauh dari kesempurnaan, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, Agustus 2023



Hildayanti

201901008

**DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN JUDUL	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKARTA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Konsep	27
C. Hipotesis	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Teknik Pengumpulan Data	32
H. Analisa Data	35
I. Bagan Alur penelitian	36

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum	37
B. Hasil	37
C. Pembahasan	43
D. Keterbatasan penelitian	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan	53
B. Saran	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	55
<b>LAMPIRAN</b>	lx

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur dan Kelas Pada Siswa SMA Negeri 1 Bungku ( $f = 26$ ) <sup>a</sup>	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Pengetahuan Deteksi Kanker Payudara Sebelum Diberikan Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri Dengan Penggunaan Media Video Pada Siswa SMA Negeri 1 Bungku ( $f = 26$ ) <sup>a</sup>	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Pengetahuan Deteksi Kanker Payudara Sesudah Diberikan Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri Dengan Penggunaan Media Video Pada Siswa SMA Negeri 1 Bungku ( $f = 26$ ) <sup>a</sup>	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Sikap Deteksi Kanker Payudara Sebelum Diberikan Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri Dengan Penggunaan Media Video Pada Siswa SMA Negeri 1 Bungku ( $f = 26$ ) <sup>a</sup>	40
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Terhadap Sikap Deteksi Kanker Payudara Sesudah Diberikan Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri Dengan Penggunaan Media Video Pada Siswa SMA Negeri 1 Bungku ( $f = 26$ ) <sup>a</sup>	40
Tabel 4.6	Hasil uji normalitas yang digunakan adalah <i>Shapiro-Wilk</i> dikarenakan jumlah responden <30 responden	41
Tabel 4.7	Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Penggunaan Media Video Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara ( $f = 26$ ) <sup>a</sup>	42
Tabel 4.8	Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Penggunaan Media Video Terhadap Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara ( $f = 26$ ) <sup>a</sup>	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	12
Gambar 2.2 Cara Sadari	14
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian	36

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian
2. Lembar Persetujuan Etik (Ethical Clearance)
3. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah
4. Surat Balasan Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah
5. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kabupaten Morowali
6. Surat Balasan Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kabupaten Morowali
7. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal SMA Negeri 1 Bungku
8. Surat Balasan Pengambilan Data Awal SMA Negeri 1 Bungku
9. Surat Permohonan Turun Penelitian
10. Permohonan Menjadi Responden
11. Lembar Kuisisioner
12. Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
13. Surat Balasan Selesai Penelitian
14. Dokumentasi Penelitian
15. Riwayat Hidup
16. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Perkembangan dan pertumbuhan sel yang tidak terkontrol di payudara menyebabkan tumor ganas yang disebut kanker payudara. “Kanker menyebar ke jaringan dan organ di sekitar payudara dan bagian tubuh lainnya. Kanker payudara dimulai di jaringan payudara yang terdiri dari lobulus dan pembuluh yang menghubungkan lobulus ke puting. Lemak, jaringan ikat, dan kelenjar getah bening merupakan bagian lain dari payudara. Payudara adalah tempat pertama berkembangnya kanker pada wanita (YKPI, 2020).

Yayasan Kanker Payudara Indonesia (YKPI) menyatakan bahwa sebagian besar penderita kanker payudara yang saat ini terdiagnosis tidak hanya berusia di atas 35 tahun, tetapi juga biasanya wanita muda. Kanker payudara dianggap sebagai penyakit tidak menular. Kerusakan sel jaringan payudara dan perubahan susunan genetik menjadi penyebab penyakit ini. Kanker payudara membutuhkan waktu yang sangat lama untuk berkembang di dalam tubuh, dan ada banyak faktor risiko yang berbeda, termasuk faktor lingkungan, faktor genetik, seperti riwayat keluarga kanker payudara, dan faktor lingkungan, seperti jenis kelamin, usia, perubahan genetik, ras, dan gaya hidup tidak sehat. Selain faktor risiko yang telah disebutkan di atas, pola makan yang buruk seperti mengonsumsi makanan berlemak dan sebagainya (YKPI, 2020).

Menurut *World Health Organization* (WHO) (2018) menyatakan bahwa prevalensi kanker payudara sebesar 80.653.000 kasus dimana kanker ini paling banyak diderita oleh kaum wanita. Terdapat 58.256.000 kasus terjadi di negara berkembang dan menyebabkan 22.692.000 kematian akibat kanker payudara, sedangkan pada tahun 2020 *World Health Organization* (WHO) menyatakan jumlah penderita kanker payudara meningkat dengan jumlah 201.143.000 kasus, insiden penyakit ini diperkirakan semakin tinggi di seluruh dunia.

Prevalensi kanker payudara di Indonesia adalah 18/100.000 wanita. Penyakit ini juga dapat diderita pada laki-laki dengan frekuensi sekitar 1 %.

Data Riskesdas tahun 2018 menunjukkan prevalensi kanker payudara di Indonesia adalah 61.682 kasus. Menurut data Globocan, pada tahun 2020, jumlah kasus baru kanker payudara di Indonesia meningkat mencapai 68.858 kasus (16,6%) dari total 396.914 kasus kanker di Indonesia, dengan jumlah kematian lebih tinggi dari pada tahun sebelumnya, 70% dideteksi sudah di tahap lanjut. Berdasarkan Riset Kesehatan dasar yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan RI pada tahun 2018 Menyebutkan angka Prevalensi kanker di Indonesia sebesar 1.8 per 1000 penduduk (Kemenkes RI, 2022).

Menurut data dari Kementerian Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah pada tahun 2020, angka kejadian (insiden) kanker payudara di Provinsi Sulawesi Tengah adalah sekitar 546 kasus baru per tahun dan angka kematian akibat penyakit ini mencapai sekitar 210 orang per tahun (Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, 2021). Dari data yang didapatkan pada Profil Dinkes Kota Palu pada tahun 2020 dan 2021 jumlah penderita kanker payudara tercatat mencapai 23 jiwa dan meninggal dunia sebanyak 8 jiwa.

Di Kabupaten Morowali Pada tahun 2021 , diketahui terdapat kasus kanker payudara berjumlah 16 orang 7 dari 16 orang tersebut telah meninggal dunia rata-rata pasien kanker payudara yang datang ke Rumah Sakit Umum Daerah Morowali sudah dalam stadium lanjut. Hal ini disebabkan karena masih rendahnya kesadaran masyarakat akan deteksi dini kanker payudara. Perlu dilakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) yang bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda – tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya (Dinas Kesehatan kabupaten morowali, 2022). Informasi yang didapatkan dari salah satu petugas Puskesmas Bungku Tengah bahwa ada remaja yang berusia 19 tahun yang sudah terdeteksi mengidap penyakit Kanker payudara.

Skrining payudara adalah pemeriksaan untuk mengetahui apakah ada kelainan pada payudara atau tidak. Tujuan dari skrining payudara adalah untuk menemukan kanker yang dapat diobati, seperti kanker yang lebih tua, kanker kecil, dan kanker yang menyebabkan kerusakan. Orang yang sehat, tanpa gejala, dan berisiko tinggi terkena kanker adalah kelompok sasaran deteksi dini. Beberapa metode deteksi dini yang tersedia termasuk Pemeriksaan

Payudara Klinis (SADANIS), Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), dan pemeriksaan penunjang seperti Mamografi atau Ultrasonografi (USG) payudara (YKPI, 2020).

Salah satu upaya untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan kesehatan adalah pendidikan kesehatan. Penyuluhan kesehatan merupakan kegiatan pendidikan yang melibatkan penyebaran pesan dan penanaman keyakinan agar masyarakat tidak hanya sadar, terinformasi dan mengerti, tetapi juga mau dan mampu melaksanakan anjuran yang berhubungan dengan kesehatan. Untuk mencapai hasil yang terbaik, diperlukan penggunaan metode dan alat pengendalian yang tepat sesuai dengan tujuan pengendalian. Salah satu upaya pendidikan kesehatan adalah penggunaan media video (Fitryesta, 2016).

Hasil penelitian pada tahun 2018 oleh Putri Halimu Husna dan Sri Handayani menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara keterampilan dengan perilaku sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan SADARI (Husna and Handayani, 2018). Sementara pada penelitian yang dilakukan oleh Yossy Aminda Larasaty di Bengkulu dengan menggunakan media leaflet tahun 2018, didapatkan  $\text{sig } 0,000 < \alpha 0,05$  yang berarti  $H_0$  diterima, maka penggunaan leaflet mempengaruhi pengetahuan wanita usia subur tentang SADARI di Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu Tahun 2018 (Larasaty, 2018).

Berdasarkan hasil wawancara kepada 2 siswi SMA Negeri 1 Bungku terkait dengan pengetahuan mengenai kanker payudara apa saja tanda dan gejala kanker payudara, kapan waktu baik dilakukan sadari, serta bagaimana cara melakukan sadari, kedua siswi ini belum mengetahui hal tersebut serta masih bersifat tidak peduli dengan apa itu SADARI dikarenakan minimnya pengetahuan akan hal tersebut. Dari hasil wawancara ini, peneliti mengetahui bahwa di SMA Negeri 1 Bungku sebelumnya belum pernah diadakan penyuluhan kesehatan mengenai kanker payudara dan SADARI. Berdasarkan hal ini maka, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, rumusan masalah pada penelitian ini adalah apakah ada pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswa SMA Negeri 1 Bungku ?

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah teranalisisnya pengaruh tentang penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Teridentifikasi tingkat pengetahuan siswi sebelum dilakukan penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku
- b. Teridentifikasi tingkat pengetahuan siswi sesudah dilakukan penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku
- c. Teridentifikasi sikap siswi sebelum dilakukan penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku
- d. Teridentifikasi sikap siswi sesudah dilakukan penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku
- e. Teranalisis pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Bagi Institusi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi pada perpustakaan Universitas Widya Nusantara Palu sebagai bacaan bagi mahasiswa mengenai pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap deteksi dini kanker payudara.

### **2. Bagi Siswi SMA Negeri 1 Bungku**

Diharapkan penelitian ini akan meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa tentang langkah-langkah pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) untuk mendeteksi kanker payudara secara dini pada siswa SMA Negeri 1 Bungku. Selain itu, diharapkan penelitian ini akan meningkatkan kesadaran siswa akan pentingnya sadari.

### **3. Bagi SMA Negeri 1 Bungku**

Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi dan masukan bagi pendidik untuk mempertimbangkan peningkatan kinerja mereka tentang pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (sadari) melalui penggunaan media video terhadap pengetahuan dan sikap siswa SMA Negeri 1 Bungku tentang deteksi dini kanker payudara.”

## DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, Nurul dan Diah Sri Yuhandini. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Dan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan SADARI. *Jurnal Care* Vol .6, No.2, Tahun 2018: 162-174
- Alkabban, F.M. and Ferguson, T. (2022) *Breast Cancer*. Treasure Island: Statpearls. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482286/>.
- Ashariati, A. (2019) ‘Manajemen Kanker Payudara Komprehensif’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: [http://repository.unair.ac.id/96210/2/Manajemen Kanker Payudara Komprehensif.pdf](http://repository.unair.ac.id/96210/2/Manajemen_Kanker_Payudara_Komprehensif.pdf).
- Astuti, Y. (2018) *Asuhan Keperawatan Pada Ny. C dengan Perawatan Luka Kanker Payudara Di RSPAD Gatot Soebroto*. Depok: FIK Universitas Indonesia.
- Ayuda Nia Agustina *et al.* (2022) *Anatomi Fisiologi*. Edited by A. Karim. Yayasan Kita Menulis.
- Azwar, S. (2018) *Sikap manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: pustaka pelajar.
- Diananda, A. (2019) ‘Psikologi Remaja Dan Permasalahannya’, *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133. Available at: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.
- Dinas Kesehatan kabupaten morowali (2022) ‘Kanker Payudara’, *Kesehatan Kabupaten Morowali* [Preprint].
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah (2021) ‘Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah’, *Profil kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*, pp. 1–377.

- Dwi widiyarningsih and Suharyanta, D. (2020) 'Promosi Dan Advokasi Kesehatan - Dwi Widiyaningsih, Dwi Suharyanta - Google Buku', pp. 30–32.
- Fitriani, S. (2018) *Promosi Kesehatan Ed.1*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fitryesta, R. (2016) 'Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (sadari) dengan Penggunaan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi SMA Negeri 1 Sumbawa', *Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (sadari) dengan Penggunaan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi SMA Negeri 1 Sumbawa*, pp. 50–55. Available at: <http://repository.unair.ac.id/54402/13/FK.BID.65-16Fitp-min.pdf>.
- Haryanti, N. (2018) 'Gambaran Stres dan mekanisme Koping Pasien Kanker
- Hidayah, F. N. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Periksa Payudara Sendiri (SADRI) Mahasiswa STIKes Muhammadiyah Cirebon. *Midwife's Research*, 10(2).
- Heinich (2017) *instructional Media and New Technologies of Instruction, Englewood Cliffs*. N.J: Prentice Hall.
- Husna, P.H. and Handayani, S. (2018) 'Efektifitas Pendidikan Kesehatan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Ditinjau dari Tingkat Ketrampilan dan Perilaku SADARI', *jurnal Akademik Keperawatan Giri Satria Husda Wonogiri* [Preprint].
- Jatmika, S. (2019) *Genk Remaja , Sejarah ataukah Korban Globalisasi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Kasmira, K., Suriani, S., & Amin, W. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Sadari Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Kelas Xi Man Jenepono Tahun 2021. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 5(2), 36-41.

- Kemenkes, R. (2019a) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 585 Tentang Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Puskesmas. In Promosi Kesehatan, editor', in. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes, R. (2019b) 'Program Nasional Gerakan Pencegahan dan Deteksi Dini Kanker Leher Rahim dan Kanker Payudara', in. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2018) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Kanker Payudara*.
- Kemenkes RI (2022) *Profil Kesehatan Indonesia 2021, Pusdatin. Kemenkes. Go. Id.*
- Kholid. (2016). Promosi kesehatan. PT Raja Grafindo Persada: Jakarta.
- Kowalak, W. (2018) *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Larasaty, Y.A. (2018) 'Pengaruh Penyuluhan Melalui Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Wanita Usia Subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Di Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu Tahun 2018'.
- Masriadi (2019) *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Naimah, N., & Mukhoirotin, M. (2021). Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan, Sikap dan Kemampuan Praktik Remaja Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri. *Jurnal Insan Cendekia*, 8(2), 80-89)
- Nazir, M. (2017) *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Norfaih (2021). Statistika Nonparametrik Untuk Bidang Kesehatan : Teoritis Sistematis dan Aplikatif) Klaten : Lakeisha
- Notoadmodjo (2018) *metodologi penelitian*. rineka cipta.
- Notoadmodjo, S. (2017) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2017). Pendidikan dan Promosi Kesehatan. Jakarta. : Rineka Cipta
- Nurohmat *et al.* (2022) ‘Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Self Assessmen Sadari Berbasis Aplikasi Android Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu’, *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 2(3), pp. 09–20. Available at: <https://doi.org/10.55606/jpikes.v2i3.476>.
- Pani, W. (2022). The Influence of Health Education On Breast Examination Itself On The Attitude of Early Detection of Young Women at Sma Negeri 4 Palu: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Sikap Deteksi Dini Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Palu. *Napande: Jurnal Bidan*, 1(1), 23-30.
- Piat, M. V., Ningsih, O. S., & Jakri, Y. (2021). FAKTOR–FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT PENGETAHUAN BIARAWATI DALAM MELAKUKAN DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI BIARA OSM PISA TAHUN 2021. *Wawasan Kesehatan*, 6(2), 80-88.
- Putri, A.R. (2020) ‘Studi Literatur Penggunaan Psikoterapi Dalam Mengatasi Efek Samping Kemoterapi Pada Pasien Ca Mammae’, pp. 14–15. Available at: <https://eprints.umm.ac.id/63642/>.
- Rasjidi, I. (2019). 100 Questions & Answer Kanker pada Wanita. Yogyakarta
- Rezi, E. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Negeri 12 Padang. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 10(1), 1-7
- Rochmaedah, S. (2018). Efektivitas Health Education Tentang Sadari Dengan Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi MAN Seram Bagian Barat. *Global Health Science*, 3(4), 329-333.
- Sari, L.N. (2021) *Studi Literatur: Analysis Of Factors Affecting The Quality Of Sleep In Breast Cancer Patiens*. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Setyaningrum, A., Purwitaningtyas, R. Y., & Anggari, R. S. (2021). Peran Simulasi Sadari sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri akan Resiko Kanker Payudara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 8(2), 141-148
- Setyowati, A., & Meikawati, P. R. (2021). Efektifitas Media Pembelajaran terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Sadari Pada Remaja Putri di SMA N Kota Pekalongan. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(1), 09-18.
- Sirait, M.C. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Sadari Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Jambi'.
- Sugiyono (2017) *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Timiyatun, E. (2021). Edukasi Kesehatan: Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Secara Online Efektif Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Pada Remaja. *LHJ: Linggau Health Journal*, 1(1), 1-7.
- Wijayanti, N., Triyanta, T., & Ani, N. (2020). Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Sadari Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Pada Remaja Putri Di Smk Muhammadiyah Cawas Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 2(1), 49-58
- YKI (2018) 'Harpa : Harapan Terpadu Kanker Kolorektal. Edisi ke-2', in. Jakarta: Yayasan Kanker Indonesia.
- YKPI (2020) 'Yayasan Kanker Payudara Indonesia', *Ykpi* [Preprint]. Available at: <https://www.yayasankankerpayudairindonesia.org/news-detail.php?id=32>.

