

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMA Negeri 1 Bungku mengenai Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Penggunaan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswi SMA Negeri 1 Bungku, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri dengan media video yaitu berpengetahuan sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup.
2. Tingkat pengetahuan responden sesudah diberikan penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri dengan media video yaitu responden berpengetahuan baik
3. Sikap responden sebelum diberikan penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri dengan media video yaitu seluruh siswa memiliki sikap negatif.
4. Sedangkan setelah dilakukan penyuluhan terjadi perubahan sikap yaitu sebagian besar responden memiliki sikap positif
5. Terdapat pengaruh penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan penggunaan media video terhadap pengetahuan dan sikap deteksi dini kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Bungku.

B. Saran

1. Bagi Insitusi

Diharapkan kedepannya institusi dapat memfasilitasi penyuluhan kesehatan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) mengingat angka kejadian kanker payudara di Indonesia sangat tinggi dan hingga saat ini usia remaja masih kurang memahami mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Selain itu, saran lainnya bagi institusi, institusi dapat memberikan fasilitas dalam penerbitan kode etik pada setiap mahasiswa dalam melaksanakan penelitian agar mahasiswa tidak perlu mengurus kode etik di luar kampus.

2. Bagi SMA Negeri 1 Bungku

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan kedepannya SMA Negeri 1 Bungku dapat memfasilitasi siswi dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Selain itu, pihak SMA Negeri 1 Bungku dapat memberikan sarana informasi mengenai kanker payudara.

3. Bagi Siswi SMA Negeri 1 Bungku

Dengan adanya penyuluhan ini diharapkan kedepannya siswi bisa melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) serta lebih sering melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dan juga tidak lupa menyebarkan informasi mengenai (SADARI) di lingkungan sekitarnya guna menurunkan angka kejadian kanker payudara.