

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 15 Juni sampai dengan 1 Juli 2023 dan dilakukan Di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang
2. Sebagian besar Ibu Hamil Di UPTD Puskesmas Anuntoda Tipo menderita Kekurangan Energi Kronis dengan Lingkar Lengan Atas <23,5 cm.
3. Terdapat hubungan antara Pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil Di UPTD Puskesmas Anuntodea Tipo.

B. Saran

1. Saran Untuk Puskesmas Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan responden melalui pendidikan atau penyuluhan kesehatan terkait Pentingnya gizi ibu hamil.
2. Saran untuk masyarakat terkhususnya Ibu hamil lebih memperhatikan lagi kondisi kesehatannya selama masa kehamilan dengan mengonsumsi makanan yang bergizi demi kebutuhan dirinya dan calon bayi agar dapat mengurangi angka BBLR (Berat Bayi Lahir Rendah)
3. Saran bagi peneliti lebih mendalami lagi dalam melakukan penelitian mengenai ibu hamil KEK.