

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian lansia yang menjadi responden di Wilayah Kerja Puskesmas Torue Kabupaten Parigi Moutong memiliki pola makan baik.
2. Sebagian lansia yang menjadi responden di Wilayah Kerja Puskesmas Torue Kabupaten Parigi Moutong tidak menderita *gout arthritis*.
3. Ada hubungan pola makan dengan kejadian *gout arthritis* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Torue Kabupaten *Parigi Moutong*.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Peneliti berharap agar hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi dan referensi bagi peneliti berikutnya dan dapat memperluas penelitian ini dengan memperoleh hasil data yang valid.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan informasi bagi masyarakat di Wilayah Puskesmas Torue tentang pola makan dengan kejadian *gout arthritis*.

3. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan untuk membuat program penyuluhan tentang pola makan penderita *gout arthritis* sehingga dapat melakukan pencegahan sedini mungkin agar resiko terjadi *Gout Arthritis* dapat di cegah.