

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal bulan Mei sampai juni 2023 dan dilakukan Diruang Bedah Dan Interna RSUD Undata Palu Provinsi Sulawesi Tengah disimpulkan bahwa :

1. *Self Care* pasien Diabetes Melitus Tipe II Diruang Bedah Dan Interna RSUD Undata Palu Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar pasien memiliki *Self Care* yang Baik.
2. *Quality of Life* pasien Diabetes Melitus Tipe II Diruang Bedah Dan Interna RSUD Undata Palu Provinsi Sulawesi Tengah sebagian pasien besar memiliki *Quality of Life* yang Baik.
3. Ada hubungan yang bermakna antara *Self Care* dengan *Quality of Life* pasien Diabetes Melitus Tipe II Diruang Bedah Dan Interna RSUD Undata Palu Provinsi Sulawesi Tengah

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pasien melalui pendidikan kesehatan secara terstruktur terkait Diabetes Melitus termasuk didalamnya tentang dimensi-dimensi *Self Care* dan hubungannya dengan *Quality of Life*. Hal ini dapat dilakukan dengan cara pemberian pengetahuan atau dalam bentuk penyuluhan kepada pengunjung rumah sakit agar bisa menyampaikan informasi tersebut pada keluarganya yang menderita Diabetes Melitus.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat meningkatkan perhatian terhadap masalah psikososial yang berpengaruh terhadap masalah psikososial yang berpengaruh terhadap tingkat *Self Care* dan *Quality of Life*, serta menyesuaikan

keadaan diri tentang penyakit Diabetes dengan cara selalu mencari informasi dari berbagai sumber terkait Diabetes dan penatalaksanaannya.

3. Bagi Peneliti Berikutnya

Diharapkan peneliti dapat menggunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya berbagai masalah baru yang dapat diteliti, seperti mengetahui hubungan antara karakteristik demografi responden terhadap *Self Care* dan *Quality of Life*, membedakan *Self Care* dengan *Quality of Life* pada masing-masing tipe Diabetes, dan faktor-faktor lain yang diduga mempengaruhi *Quality of Life* pada pasien Diabetes Melitus.