

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah memaparkan hasil penelitian, maka peneliti menarik beberapa kesimpulan yaitu:

1. Pola makan responden di Puskesmas Sausu sebagian besar dalam kategori kurang baik yaitu sebanyak 25 responden (54,3%).
2. Kadar asam urat penderita Gout Arthritis di Puskesmas Sausu sebagian besar dalam kategori tidak normal yaitu sebanyak 27 responden (58,7%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan Gout Arthritis di Puskesmas Sausu dengan *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan (Universitas Widya Nusantara Palu)

Bagi institusi pendidikan di harapkan penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa di Universitas Widya Nusantara Palu di perpustakaan untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait pola makan pada pasien dengan masalah gout arthritis.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Sausu

Diharapkan agar dapat memberikan pemahaman pada penderita gout arthritis mengenai pentingnya memperhatikan pola makan pada pasien agar terhindar dari tingginya kadar asam urat pasien.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan agar masyarakat dapat ikut mendukung bentuk pelayanan yang diberikan sehingga dapat terjadi timbal balik yang saling bermanfaat antara pasien, keluarga dan tenaga kesehatan agar dapat mempertahankan status kesehatan anak terutama masalah asam urat.