

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada bulan Juli 2023 dan dilakukan di Universitas Widya Nusantara kesimpulan yang dapat ditarik dari hasil penelitian ini adalah:

1. Mahasiswa tingkat 1 Universitas Widya Nusantara mayoritas mengalami ketergantungan terhadap *smartphone*.
2. Mahasiswa keperawatan tingkat 1 Universitas Widya Nusantara sebagian besar mengalami kecemasan ringan.
3. Ada Hubungan Ketergantungan *Smartphone* dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat 1 Universitas Widya Nusantara

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan edukasi mengenai Hubungan Ketergantungan Smartphone dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat 1 Universitas Widya Nusantara dan dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan untuk mengurangi durasi dan frekuensi penggunaan *smartphone* serta meningkatkan durasi belajar menggunakan textbook ataupun media cetak lain;

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengontrol faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan seperti jenis kelamin, dukungan keluarga dan lingkungan, ataupun dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pemilihan variabel tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecemasan; Peneliti selanjutnya mengambil sampel penelitian dari berbagai fakultas kemudian dibandingkan hasilnya.