

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien skizofrenia yang mengalami *Internalized Stigma* di poliklinik jiwa RSUD Madani Kota Palu sebelum diberikan terapi *Positive Self Talk* pada kelompok kontrol yang mengalami *internalized stigma* negatif sebanyak 12 responden (44,4%), kelompok eksperimen 19 responden (73,1%).
2. Pasien skizofrenia yang mengalami *Internalized Stigma* di poliklinik jiwa RSUD Madani Kota Palu setelah diberikan terapi *Positive Self Talk* pada kelompok eksperimen menunjukkan 21 responden (80,8%) mengalami *internalized stigma* positif.
3. Ada Pengaruh yang signifikan antara *Terapi Positive Self Talk* dengan Peningkatan *Internalized Stigma* Pada Pasien Skizofrenia di Poliklinik Jiwa RSUD Madani Kota Palu.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan (Universitas Widya Nusantara Palu)

Bagi Institusi Pendidikan diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan pada perpustakaan Universitas Widya Nusantara Palu untuk meningkatkan informasi tentang pemberian terapi *Positive Self Talk* pada pasien skizofrenia yang mengalami *Internalized Stigma*, dan dapat dijadikan sebagai terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengatasi stigma pada pasien skizofrenia.

2. Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat agar tidak memberikan stigma buruk kepada penderita skizofrenia karena dapat berdampak buruk bagi penderita sehingga penderita merasa dikucilkan dari lingkungan masyarakat dan

juga penderita sulit untuk menjalani proses penyembuhan karena adanya pikiran-pikiran negatif dari dalam dirinya yang disebabkan oleh stigma buruk dari lingkungan sekitarnya.

Saran bagi masyarakat yang memiliki keluarga yang menderita skizofrenia agar dapat selalu mendampingi dan memberikan dukungan positif kepada penderita sehingga penderita merasa nyaman dan tidak merasa sendirian atau dikucilkan.

Saran bagi para penderita skizofrenia agar tidak memberikan stigma kepada diri sendiri yang dapat mempengaruhi rasa percaya diri dan dapat mempengaruhi proses pengobatan dan penyembuhan akibat stigma yang timbul dan berkembang di masyarakat mengenai penderita skizofrenia.

3. Saran bagi RSUD Madani Kota Palu

Saran bagi RSUD Madani untuk melakukan pendidikan kesehatan mengenai stigma di masyarakat agar tidak menimbulkan stigma negatif terhadap para penderita skizofrenia yang dapat mempengaruhi proses pengobatan pasien. Tindakan edukasi dapat diberikan dengan memberi penyuluhan mengenai penyakit skizofrenia dan stigma kepada masyarakat, dimana peran perawat sebagai edukator, masyarakat sebagai sasaran primer dalam penyuluhan dan pasien yang menderita skizofrenia yang mengalami stigma sebagai sasaran sekunder. Tindakan edukasi ini dapat dilakukan dengan berkolaborasi dengan pihak-pihak pemerintah desa setempat.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya, dengan adanya skripsi ini dapat membantu meningkatkan wawasan terhadap peneliti selanjutnya dan dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel yang lebih banyak atau menggunakan faktor lain yang dapat menjadi penyebab tidak berhasilnya proses pengobatan pada pasien skizofrenia. Untuk peneliti selanjutnya mungkin dapat melakukan penelitian dengan melakukan pemberian edukasi kepada masyarakat dan pasien agar dapat membantu mengubah stigma-stigma yang ada pada pasien dan masyarakat.