

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar tingkat stres kerja perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Banggai berada pada kategori normal 65,9%.
2. Sebagian besar kinerja perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Banggai berada pada kategori baik 56,1%.
3. Ada hubungan tingkat stres kerja dengan kinerja perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Banggai dengan *p value* 0,004.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan/Pendidikan

Bagi pendidikan penelitian ini dijadikan acuan untuk dikembangkan dalam dunia pendidikan mengenai hubungan tingkat stres kerja dengan kinerja perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Banggai dan dapat dijadikan sebagai bahan referensi.

2. Bagi tempat penelitian Ruang Rawat Inap RSUD Banggai

Bagi Ruang Rawat Inap RSUD Banggai agar bisa membuat jadwal *family gathering* atau diskusi terbuka terkait masalah dilingkungan kerja.

3. Bagi Perawat

Bagi perawat diharapkan bisa lebih terbuka dan melakukan pekerjaan sesuai tupoksinya agar tidak mengalami stres kerja yang berlebihan.