

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Sebagian besar orang tua mempunyai pengetahuan yang cukup tentang kebutuhan gizi pada balita yang dirawat inap dan rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo
2. Sebagian besar orang tua mempunyai dukungan keluarga yang baik pada kebutuhan gizi balita yang dirawat inap dan rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo
3. Sebagian besar balita yang dirawat inap dan rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo mempunyai status gizi baik.
4. Ada hubungan pengetahuan dengan status gizi balita di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo.
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan status gizi balita di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo.

B. Saran

1. Bagi Universitas Widya Nusantara

Diharapkan kepada pihak Universitas Widya Nusantara agar lebih memperkaya bahan kepustakaan guna mempermudah mahasiswa dalam memperoleh referensi khususnya tentang status gizi balita.

2. Bagi Orang Tua dari Balita

Diharapkan kepada orang tua dari balita agar lebih menambah pengetahuan dan lebih memperhatikan kebutuhan gizi anak. Orang tua juga diharapkan untuk selalu berkonsultasi dengan dokter anak mengenai masalah gizi anaknya.

3. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo

Diharapkan kepada pihak Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo untuk lebih meningkatkan penyuluhan kepada orang tua balita terkait

kebutuhan gizi pada balita dan hal-hal yang berhubungan dengan gizi balita agar dapat menambah pemahaman orang tua sehingga dapat melakukan upaya pencegahan gizi kurang atau gizi lebih pada balita.