BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti menjelaskan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel dukungan keluarga dengan motivasi lansia dengan nilai p value 0.000 , dan ada hubungan yang signifikan antara variabel efikasi diri dengan motivasi lansia dengan nilai p value 0.001, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro ini, adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar lansia dengan dukungan keluarga baik memiliki motivasi yang baik.
2. Sebagian besar lansia yang memiliki efikasi diri yang tinggi memiliki motivasi yang baik.
3. Sebagian besar lansia memiliki motivasi yang baik.
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi lansia dalam mengontrol glukosa darah pada lansia dengan diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro
5. Ada hubungan antara efikasi diri dengan motivasi lansia dalam mengontrol glukosa darah pada lansia dengan diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Ilmu Pendidikan

Bagi ilmu pendidikan diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan atau referensi terbaru pada perpustakaan Universitas Widya Nusantara untuk menambah wawasannya tentang dukungan keluarga dan efikasi diri lansia agar termotivasi untuk mengontrol glukosa darahnya.

2. Masyarakat

Bagi masyarakat dan lansia diharapkan bisa mempertahankan dan mendorong terkait pentingnya dukungan keluarga dan efikasi diri lansia dengan motivasi pada lansia, ini sebagai sumber informasi serta pengetahuan terkait pentingnya dukungan keluarga dan efikasi diri dengan motivasi.

3. Tempat Penelitian

Diharapkan bagi petugas di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro dapat terus memberikan penyuluhan dan informasi lebih lanjut terhadap masyarakat tentang penyakit diabetes mellitus.