

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny"E" umur 23 Tahun maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu pelayanan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif.

1. Masa kehamilan Ny"E" mendapatkan asuhan kebidanan antenatal care normal. Pemeriksaan dilakukan sebanyak 4 kali, Kehamilan berlangsung selama 39 minggu 5 hari.
2. Proses persalihan Ny"E" berjalan dengan normal. Ny"E" masuk ruangan bersalin pukul 10.00 WITA. Sakit perut tembus belakang dirasakan sejak Pukul 04.00 WITA. Dilakukan pemeriksaan dalam pukul 10.05 WITA Pembukaan 9 cm, Pemeriksaan dama ke II pukul 11.20 WITA pembukan lengkap 10 cm. Bayi lahir spontan pukul 11.45 WITA langsung menangis kuat, dengan berat badan 3.000 gram, panjang badan 47 cm dan jenis kelamin laki-laki, bayi lahir segera menangis, warna kulit kemerahan, dan bergerak aktif. Kala III plasenta lahir spontan lengkap pukul 11.50 WITA, tidak ada penyulit, berlangsung selama 10 menit Pada kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam dan tidak terdapat masalah atau komplikasi yang ditemukan.

3. Masa nifas Ny"E" mendapatkan asuhan kebidanan postpartum sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas Ny"E" berjalan dengan baik.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir yang dilakukan pada bayi Ny"E" berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny"E" lepas pada tanggal 16 Maret 2021. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali.
5. Asuhan kebidanan Keluarga Berencana pada Ny"E" terlebih dahulu memberikan konseling tentang penggunaan KB pada saat kunjungan ketiga masa nifas, memberitahu jenis-jenis KB seperti, KB Suntik ,implant, IUD, meliputi (cara kerja,keuntungan,kerugian dan efek samping) serta manfaat dari penggunaan KB,. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny"E" memilih KB suntik 3 bulan (Depo Medroksi Progesterone) pada tanggal 26 April 2021.

## **B. Saran**

- a. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar dan menambah wawasan khususnya di dunia kebidanan.

- b. Bagi Puskesmas

Bagi Tempat penelitian di harapkan untuk mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan Asuhan Kebidanan khususnya pada ibu

hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB. Secara berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

c. Bagi Penulis

Diharapkan mampu meningkatkan wawasan dan pengetahuan dalam memberikan pelayanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB, agar bisa mengurangi AKI dan AKB dalam bentuk Asuhan Kebidanan secara Komprehensif di Puskesmas Mamboro Kota Palu

d. Bagi klien

Klien diharapkan mendapatkan asuhan komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.