

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Mekanisme coping pasien fraktur post operasi lebih banyak yang adaptif dibandingkan yang maladaptif.
2. Konsep diri pasien fraktur post operasi lebih banyak yang positif dibandingkan yang negatif.
3. Ada hubungan yang signifikan antara mekanisme coping dengan konsep diri pasien fraktur di Ruang Teratai RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

B. Saran

1. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Membuat program kerja sama dengan pihak rumah sakit untuk dapat terlibat langsung dalam meningkatkan kemampuan pasien dalam menghadapi kondisi perubahan psikologis karena status kesehatan yang mengalami perburukan.

2. Bagi masyarakat

Lebih meningkatkan kebiasaan membaca dan mencari informasi tentang hal-hal yang berkaitan dengan perubahan kondisi kesehatan serta bagaimana menghadapi perubahan kondisi kesehatan tersebut seperti terjadinya fraktur. Meningkatkan pemahaman khususnya tentang pentingnya memiliki mekanisme coping yang adaptif dalam menghadapi permasalahan dalam kehidupan sehingga mampu menghadirkan konsep diri yang positif meskipun mengalami masalah yang berat.

3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Berdasarkan hasil penelitian ini maka diharapkan pihak rumah sakit Undata dapat meningkatkan kemampuan perawat untuk mendeteksi perubahan konsep diri pasien dan berusaha memaksimalkan mekanisme koping pasien dalam menghadapi permasalahan yang muncul saat terjadi perubahan pada status kesehatannya.