

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Keragaman pangan ibu hamil sebanyak 63 orang (92,6%) yang beragam dan sebanyak 5 orang (7,4%) yang tidak beragam.
2. Ada hubungan yang signifikan antara pendapatan dengan KEK pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Talise.
3. Ada hubungan yang signifikan antara keragaman pangan dengan KEK pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Talise.

B. Saran

1. Bagi instansi pendidikan Universitas Widya Nusantara
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan dikembangkan sebagai langkah untuk inspirasi di bidang akademik pada mahasiswa.
2. Bagi ibu hamil
Bagi ibu hamil diharapkan dapat rutin mengikuti kelas ibu hamil mengikuti penyuluhan maupun konseling mengenai seputar gizi selama kehamilan serta rutin untuk melakukan pengecekan kehamilan untuk mengidentifikasi terjadi masalah kehamilan.
3. Bagi puskesmas Talise
Bagi puskesmas untuk lebih meningkatkan upaya promosi kesehatan masyarakat khususnya pada ibu hamil seperti peningkatan pengetahuan tentang gizi ibu hamil, dengan tujuan untuk meningkatkan kesadaran akan bahaya KEK pada ibu hamil.