

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil meminum tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Tawaeli, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik sebagian besar Ibu hamil yang paling banyak yaitu berusia 15-30 tahun dengan usia kehamilan trimester 2 dan tingkatan pendidikan yaitu SMA serta mempunyai pekerjaan sebagai IRT
2. Adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil
3. Adanya hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil, yang paling berhubungan yaitu dukungan instrumental.
4. Adanya hubungan antara motivasi dengan kepatuhan minum tablet tambah darah pada ibu hamil, yang paling berhubungan yaitu motivasi ekstrinsik.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan variabel lain yang lebih kompleks dan belum pernah diteliti oleh peneliti lain untuk menyempurnakan penelitian ini, sehingga hasil yang diperoleh lebih maksimal, peneliti melakukan wawancara lebih mendalam lagi pada bagian dukungan suami dimana pada bagian dukungan suami terbagi menjadi 4 bagian yang harus di fokuskan.
2. Bagi Masyarakat
Ibu hamil harus selalu rutin minum tablet tambah darah, dan suami juga harus lebih memotivasi dan mendukung ibu hamil agar selalu

patuh minum tablet tambah darah, dan ibu hamil harus buat pengingat untuk membantu untuk mengingat minum tablet tambah darah.

3. Bagi tempat penelitian

Petugas kesehatan harus meningkatkan upaya mereka dalam memberikan informasi kepada ibu hamil tentang pentingnya minum tablet tambah darah dan sebaiknya membuat kartu kontrol untuk ibu hamil yang mendapatkan tablet tambah darah dan selalu melibatkan suami dari ibu hamil agar ibu dapat termotivasi.