

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan dapat diambil Kesimpulan:

1. Gaya hidup responden di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo Kabupaten Sigi. Sebagian besar memiliki gaya hidup yang buruk.
2. Stres yang dialami responden di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo Kabupaten Sigi. Sebagian besar mengalami stres berat.
3. Responden responden di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo Kabupaten Sigi. Sebagian besar mengalami sindrom Dispepsia
4. Ada hubungan gaya hidup dan stres dengan tingkat keparahan Dispepsia di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo Kabupaten Sigi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo

Diharapkan kepada Institusi/Rumah Sakit agar memberikan informasi tentang gaya hidup yang baik dan mengelola stres dengan benar, serta memperhatikan dan memberi edukasi terkait faktor-faktor risiko yang dapat memicu terjadinya tingkat keparahan Dispepsia.

2. Bagi Universitas Widya Nusantara Palu

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan edukasi mengenai Gaya hidup dan Stres dengan tingkat keparahan Dispepsia di Rumah Sakit Umum Daerah Tora Belo Kabupaten Sigi dan dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan agar melakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor risiko lain yang berhubungan dengan tingkat keparahan Dispepsia, agar dapat diketahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan tingkat keparahan Dispepsia.