

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawatuna sebelum dilakukan edukasi berbasis *booklet* yaitu kurang.
2. Kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawatuna setelah dilakukan edukasi berbasis *booklet* yaitu baik.
3. Terdapat pengaruh edukasi berbasis *booklet* terhadap kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawatuna.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Widya Nusantara Palu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi atau pustaka, serta sebagai bahan belajar di perpustakaan. Dengan demikian, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan dan memberikan manfaat yang berguna dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan masyarakat tentang cara mengontrol dan pengendalian hipertensi dengan ketaatan minum obat dan mengubah pola hidup pada penderita hipertensi serta menekankan agar masyarakat mengontrol hipertensi ke layanan kesehatan.

3. Bagi Puskesmas Kawatuna

Saran bagi Puskesmas menyelenggarakan program penyuluhan kesehatan yang berfokus tentang hipertensi termasuk penjelasan mengenai

pentingnya pemantauan dan kontrol tekanan darah secara rutin dengan menggunakan media kombinasi antara *booklet* dan *leaflet*.