

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan asuhan kebidanan Permenkes No.938/Menkes/SK/VII/2007 yang di dokumentasikan dalam bentuk 7 Langkah Varney dan SOAP pada Ny R dari ANC, INC, PNC, BBL, dan KB yang di mulai dari tanggal 26 Februari sampai tanggal 18 mei 2024 maka mahasiswa mampu :

1. Pada masa kehamilan Ny. R mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Kawatuna penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. R berlangsung selama 39 minggu 2 hari.
2. Pada saat proses persalinan Ny. R berlangsung secara normal, terdapat ruptur dan kala II memanjang. Bayi lahir spontan pukul 21.54 WITA pada saat dilakukan penilaian selintas didapatkan bayi tidak segera menangis, tonus otot tidak aktif, warna kulit kebiruan, setelah itu dilakukan penanganan JAIKAP, dan dilanjutkan dengan pemeriksaan antropometri.
3. Pada saat nifas, Ny. R mendapatkan Asuhan Kebidanan post partum sebanyak 3 kali. Pada kunjungan ke 1 (2 hari post partum), kunjungan kedua (13 hari post partum), kunjungan ke tiga (33 hari post partum) setiap kunjungan ibu mengatakan tidak ada pengeluaran ASI
4. Bayi Ny. R pada saat lahir dilakukan penilain selintas dan didapatkan bayi tidak segera menangis, kulit kebiruan, dan tonus otot tidak bergerak secara aktif, kemudian dilakukan penanganan JAIKAP. Selama dilakukan kunjungan neonatus tidak ditemukan kelainan.
5. Asuhan keluarga berencana pada Ny. R terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu

suntik KB 3 bulan, yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progestin, Kb suntik, IUD, Implant, AKDR (Alat kontrasepsi Dalam Rahim), kondom, vasektomi, Setelah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing – masing kontrasepsi, Ny. R memilih kontrasepsi Suntik KB 3 bulan pada tanggal 06 Mei 2024

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar khususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhirnya, memperluas wawasan serta menambah pengetahuan mahasiswa.

2. Bagi Lahan Praktek

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan selalu memberikan asuhan berdasarkan perkembangan ilmu yang ada. Dan diharapkan segala tindakan dan asuhan yang diberikan mengacu pada standar operasional prosedur (SOP) yang ada sehingga asuhan yang diberikan mulai dari antenatal care, intranatal care, bayi baru lahir, postnatal care dan KB berjalan secara maksimal.

3. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan menambah wawasan tentang asuhan kebidanan komprehensif dan dapat selalu menerapkan asuhan kebidanan dengan penuh tanggung jawab dan memberikan asuhan yang berkualitas