

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny. H umur 42 tahun dari ANC, INC, PNC, BBL, dan KB yang dimulai dari tanggal 26 Februari 2024 sampai 18 Mei 2024 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada masa kehamilan, Ny. H mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Bulili penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. H berlangsung selama 37 Minggu 6 hari
2. Pada saat proses persalinaan Ny.H berjalan dengan baik. Bayi lahir spontan pukul 08.50 WITA langsung menangis, warna kulit kemerahan, gerakan aktif, dan berjenis kelamin laki-laki.
3. Pada saat masa nifas, Ny.H mendapatkan Asuhan Kebidanan post partum sebanyak 3 kali. Pada setiap kunjungan tidak di temukan penyulit serta tidak ada komplikasi, involusi uteri ibu berlangsung normal dan lochea yang keluar sesuai dengan waktu pengeluaran lochea pada saat nifas. sehingga masa nifas Ny. H berjalan dengan normal.
4. Perawatan pada bayi baru lahir yang di lakukan pada bayi Ny. H berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan

apapun. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badan bayi selalu mengalami kenaikan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali..

5. Asuhan keluarga berencana pada Ny. H terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu suntik KB 3 bulan, yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progestin, Kb suntik, IUD, Implant, AKD (Alat kontrasepsi Dalam Rahim), kondom. Setelah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi, Ny. H memilih kontrasepsi KB Pil progestin.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar khususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhirnya, memperluas wawasan serta menambah pengetahuan mahasiswa.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan kesehatan dan selalu memberikan asuhan berdasarkan perkembangan ilmu yang ada. Dan diharapkan segala tindakan dan asuhan yang diberikan mengacu pada standar operasional prosedur (SOP) yang ada sehingga asuhan yang

diberikan mulai dari antenatal care, intranatal care, bayi baru lahir, postnatal care dan KB berjalan secara maksimal.

3. Bagi Peneliti

Melalui penelitian yang sudah dilaksanakan ini diharapkan selanjutnya peneliti dapat mengembangkan asuhan pelayanan komprehensif pada ibu hamil, melahirkan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana secara baik dalam pelayanan.

4. Bagi Klien

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan pelayanan keluarga berencana sesuai dengan pelayanan yang sudah di terima dan dapat menyadari tentang pentingnya pelayanan kesehatan bagi ibu hamil.