

**DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBIASAAN MENGONSUMSI
MAKANAN PENGHAMBAT PENYERAPAN ZAT BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS BIROBULI**

SKRIPSI



**SISIAN RANINDAYA TANGISI
201904060**

**PROGRAM STUDI SI GIZI
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2024**

PERNYATAAN

Dengan Ini Saya Menyatakan Bahwa Skripsi Berjudul Dukungan Keluarga Dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Penghambat Penyerapan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Birobuli Adalah Benar Karya Saya Dengan Arahan Dari Pembimbing Dan Belum Diajukan Dalam Bentuk Apapun Kepada Perguruan Tinggi Mana Pun. Sumber Informasi Yang Berasal Atau Dikutip Dari Karya Yang Diterbitkan Maupun Tidak Diterbitkan Dari Peneliti Lain Telah Disebutkan Dalam Teks Dan Dicantumkan Dalam Daftar Pustaka Dibagian Akhir Skripsi Ini.

Dengan Ini Saya Melimpahkan Hak Cipta Skripsi Saya Kepada UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA .

Palu, 30 Juni 2024



Sisian Kanindaya Tangisi
Nim 201904060

DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN PENGHAMBAT PENYERAPAN ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BIROBULI

Sisian Ranindaya Tangisi, Masfufah, Ni Ketut
Ilmu Gizi, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Anemia defisiensi zat besi merupakan anemia yang disebabkan oleh kurangnya zat besi, asam folat dan vitamin B12 di dalam tubuh dikarenakan asupan yang tidak adekuat maupun ketersediaan zat besi yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dan kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Birobuli. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil trimester 1 dan 2 dengan jumlah sampel sebanyak 63 orang dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Juli 2023 sampai dengan Desember 2023. Analisis data dilakukan menggunakan analisis uji univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil analisis uji *chi-square* didapatkan tidak terdapat dukungan keluarga dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan hasil *p-value* $0,104 > 0,1$; terdapat hubungan kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi dengan kejadian anemia dengan hasil *p-value* $0,01 > 0,1$. Kesimpulan penelitian ini yaitu tidak terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kejadian anemia serta terdapat hubungan kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Birobuli.

Kata Kunci: anemia; dukungan keluarga, makanan penghambat penyerapan zat Besi

**FAMILY SUPPORT AND HABITS OF CONSUMING FOODS
THAT INHIBIT IRON ABSORPTION WITH THE
INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT
WOMEN IN BIROBULI
HEALTH CENTER**

Sisian Ranindaya Tangisi, Masfufah, Ni Ketut
Nutrition Science, Widya Nusantara University

ABSTRACT

Iron deficiency anemia is anemia caused by a lack of iron, folic acid and vitamin B12 in the body due to inadequate intake or low iron availability. This study aims to analyze the relationship between family support and the habit of eating foods that inhibit iron absorption with the incidence of anemia in pregnant women in the Birobuli Health Center working area. This study used quantitative research methods with a cross sectional design. The population of this study were pregnant women in the 1st and 2nd trimester with a total sample of 63 people carried out by purposive sampling. This research was conducted from July 2023 to December 2023. Data analysis was performed using univariate test analysis and bivariate analysis with chi-square test. The results of the chi-square test analysis showed that there was family support with the incidence of anemia in pregnant women with a p-value of $0.028 > 0.1$; there was a relationship between the habit of eating foods that inhibit iron absorption with the incidence of anemia with a p-value of $0.025 > 0.1$. The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and the incidence of anemia and there is a relationship between the habit of consuming foods that inhibit iron absorption with the incidence of anemia in pregnant women in the Birobuli Health Center working area.

Keywords: anemia; family support; inhibitor; absorption; iron



**DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBIASAAN MENGONSUMSI
MAKANAN PENGHAMBAT PENYERAPAN ZAT BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS BIROBULI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Meperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Universitas Widya Nusantara



**SISIAN RANINDAYA TANGISI
201904060**

**PROGRAM STUDI SI GIZI
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU 2024**

**DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBIASAAN MENGONSUMSI
MAKANAN PENGHAMBAT PENYERAPAN ZAT BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS BIROBULI**

SKRIPSI

**SISIAN RANINDAYA TANGISI
201904060**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 30 Juni Tahun 2024

Tanggal:
Ansar, SKM., M.Kes
NIP. 20220902042

()

Tanggal:
Masfufah, S.Gz., M.P.H
NIK. 20190901094

()

Tanggal:
Ni Ketut Kariani, SKM. M.Kes
NIK. 20180901083

()

Mengetahui,
**Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Widyadarmas
Widyadarmas Widyadarmas Widyadarmas**

Atih SSB, Bd., M.Keb
NIK. 20080901001



PRAKARTA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang maha Esa atas segala karunianya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih kepada orang tua tercinta, papa Luther Tangisi dan mama Yohana Togeas atas semua doa, dorongan, semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moral maupun material selama penulis menjalani perkuliahan.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan pada bulan Juli 2023 yang berjudul “Dukungan Keluarga dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Penghambat Penyerapan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Birobuli”.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawati Situmorang, M.Sc. selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes. selaku Rektor Universitas Widya Nusantara
3. Ibu Adillah Imansari, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi SI Gizi Universitas Widya Nusantara
4. Bapak Ansar, SKM., M.Kes. selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini
5. Ibu Masfufah, S.Gz., M.Gz. selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini
6. Ibu Ni Ketut Kariani, SKM., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini
7. Seluruh staf pengajar prodi Gizi Universitas Widya Nusantara yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh perkuliahan

8. Kepala Puskesmas Birobuli ibu Ni Wayan Mekarini, SKM., M.A.P yang sudah mengizinkan saya agar dapat melakukan penelitian di Puskesmas Birobuli sehingga penyusunan skripsi ini boleh selesai
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam penelitian ini
10. Kakak-kakak saya Sulyanti Tangisi, Amd.Kep, Salomo Tangisi, Susionita Tangisi S.Pd, Briptu Sinta Melisa Tangisi dan Brigadir Yuvel Stevi Sondakh yang sudah memberikan dukungan yang luar biasa selama proses perkuliahan maupun saat penyusunan skripsi
11. Ponakan saya Desnar Rasilemba Mutuan dan Keyva Galenka Sondakh yang selalu menghibur selama penyusunan skripsi
12. Sepupu saya Febriani Manggasa, Neneng Julyana, Damar Paradesi Toge, Gilang Toge dan Roni Toge yang sudah memberikan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini
13. Sahabat saya selama masa perkuliahan Friesta Sarani Parangi, Destriani Ribka Lambayu serta Murni Sarin Asih yang sudah memberikan dukungan yang luar biasa selama penyusunan skripsi ini
14. Berterimakasih kepada diri sendiri karena sudah mau berjuang sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu kesehatan, khususnya di bidang Gizi.

Palu, 30 Juni 2024



Sisian Ranindaya Tangisi
NIM. 201904060

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	iv
HALAMAN JUDUL	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKARTA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	13
C. Kerangka Konsep	14
D. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	18

F.	Intrumen Penelitian	19
G.	Teknik Pengumpulan Data	20
H.	Analisis Data	20
I.	Bagan Alur Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		23
A.	Desain Penelitian	23
B.	Pembahasan	28
C.	Keterbatasan Penelitian	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		35
A.	Kesimpulan	35
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN		49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	18
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	24
Tabel 4.2 Analisis Univariat	25
Tabel 4.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Anemia	26
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Konsumsi Makanan Penghambat Penyerapan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	14
Gambar 3.1 Bagan Alur Peneitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Kode Etik
- Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik Sulawesi Tengah
- Lampiran 6 Surat Balasan Kesatuan Bangsa dan Politik Sulawesi Tengah
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Riwayat Hidup
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Wanita hamil merupakan kelompok risiko tertinggi penderita anemia yang dalam masa kehamilannya mengalami perubahan anatomi dan fisiologis untuk memelihara janin yang sedang tumbuh dan berkembang (Lisisina & Rachmiyani, 2020). Dalam kehamilan anemia adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin kurang dari 11 gr/dL pada trimester I dan III sedangkan pada trimester II kadar hemoglobin kurang dari 10,5 gr/dL. Anemia defisiensi zat besi merupakan anemia yang disebabkan oleh kurangnya zat besi, asam folat dan vitamin B12 di dalam tubuh dikarenakan asupan yang tidak adekuat maupun ketersediaan zat besi yang rendah (Nurbadriyah, 2019).

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2019 prevalensi anemia pada ibu hamil adalah 36,5% (WHO, 2021). Di Asia Tenggara prevalensi anemia pada kehamilan sekitar 48,7% dan merupakan prevalensi tertinggi di seluruh dunia. Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia setiap tahunnya cenderung mengalami peningkatan. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 prevalensi anemia pada ibu hamil yaitu 37,1% dan pada tahun 2018 meningkat menjadi 48,9% dengan proporsi paling banyak kejadian anemia pada wanita usia 15-24 tahun (Kemenkes RI, 2018). Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Palu tahun 2022 terdapat 616 orang ibu hamil anemia atau sekitar 11,21% dari 14 Puskesmas yang ada di Kota Palu. Adapun 3 Puskesmas dengan jumlah kasus tertinggi ibu hamil anemia di Kota Palu adalah Puskesmas Birobuli 111 kasus, Puskesmas Tawaeli 84 kasus dan Puskesmas Mabelopura 72 kasus (Dinkes Kota Palu, 2022). Hasil survei yang dilakukan di Puskesmas Birobuli, dari bulan September 2022 sampai bulan Maret 2023 terdapat 70 orang ibu hamil anemia (Puskesmas Birobuli, 2023).

Kejadian anemia pada ibu hamil dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti asupan zat gizi kurang karena terbatasnya akses terhadap

pangan sehingga konsumsi lauk hewani juga menjadi kurang, pengetahuan ibu hamil yang kurang terkait bahan makanan yang dapat menghambat penyerapan zat besi maupun bahan makanan yang dapat mempercepat penyerapan zat besi serta ibu hamil tidak patuh mengonsumsi tablet Fe karena keluarga kurang mendorong ibu hamil untuk rutin mengonsumsi tablet Fe (Sinaga & Hasanah, 2019).

Hasil wawancara yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Birobuli kepada beberapa ibu hamil didapatkan bahwa dukungan suami, orang tua, dan keluarga masih kurang hal ini dibuktikan dengan keterangan ibu hamil yang mengatakan bahwa keluarga tidak pernah bertanya masalah kehamilan maupun menemani ibu hamil melakukan pemeriksaan kehamilan. Ibu hamil yang mengalami anemia juga memiliki kebiasaan mengonsumsi teh maupun kopi 2 sampai 3 gelas setiap harinya.

Menurut sebuah penelitian menyimpulkan bahwa dukungan keluarga terutama suami memiliki pengaruh besar terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil contohnya dengan memberikan motivasi, perawatan dan perhatian. (Munawaroh & Situmorang, 2021). Selain dukungan keluarga, anemia ibu hamil juga dipicu oleh kekurangan zat besi, pendarahan usus, genetik, kekurangan B₁₂, asam folat, gangguan sumsum tulang belakang dan penyerapan. Defisiensi zat besi dapat pula dikarenakan makanan yang menghambat penyerapan zat besi. Zat penghambat zat besi yaitu kafein, tanin, oksalat, fitat yang biasa didapatkan pada kacang kedelai, teh, kopi, dan kalsium (Ayuningtyas dkk., 2022). Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Sri dan Ulfah 2019 diperoleh hasil bahwa kebiasaan minum teh dan kopi dapat mengakibatkan anemia.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dan kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Birobuli.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas rumusan masalah yaitu bagaimana hubungan dukungan keluarga dan kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi dengan kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas Birobuli?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dan kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Birobuli

2. Tujuan Khusus

- a) Menganalisis karakteristik ibu hamil berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan dan paritas di wilayah kerja Puskesmas Birobuli.
- b) Menganalisis gambaran tentang dukungan keluarga, kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi di wilayah kerja Puskesmas Birobuli.
- c) Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Birobuli.
- d) Menganalisis hubungan kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Birobuli.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Tempat Penelitian (Puskesmas Birobuli)

Dapat digunakan sebagai acuan identifikasi pasien yang datang melakukan pemeriksaan kesehatan di Puskesmas.

2. Bagi Peneliti

Melalui penelitian ini peneliti dapat melaksanakan penyuluhan kesehatan bagi ibu hamil dan keluarga sebagai pencegahan terjadinya anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Masyarakat

Dari penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan khususnya keluarga untuk mendukung ibu hamil yang mengalami anemia

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R & Wijayanti, T. 2021. Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda, *Borneo Student Research Journal*, Vol. 2. No. 3. hlm. 1553–1562. Dilihat 29 Maret 2023
- Aulia, D.H & Purwati. 2022. Hubungan Status Paritas dan Pekerjaan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II di PKM Purwokerto Selatan, Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, Vol. 5. No. 2. hlm. 217-226 DOI: <https://doi.org/10.55173/nersmid.v5i2.127>
- Ayuningtyas, I., Tsani, A., Candra, A & Fillah, F. 2022. Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati, *Journal of Nutrition College*, Vol. 11. No. 2. hlm. 171–181. DOI: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>
- Azizah, N. 2023. Pengaruh Umur Pekerjaan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wisma Indah Kabupaten Bojonegoro, *Jurnal Gema Bidan Indonesia*, Vol. 12. No. 1. hlm 6-13. DOI: <https://doi.org/10.36568/gebindo.v12i1.110>
- Batara, F & Wijayanti, T. 2021, Hubungan Konsumsi Teh Pada Ibu Hamil Di Puskesmas *Trauma Center* Samarinda, *Borneo student Research*, Vol 2, No, 3, hlm, 1711-1720 , Dilihat 01 Mei 2024
- Chandra, F., Junita, D & Fatmawati, T.Y. 2019. Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Status Anemia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, Vol. 09. No. 04. hlm 653-659. DOI: 10.33221/jiiki.v9i04.398
- Dai, N.F. 2021. Anemia Pada Ibu Hamil. NEM: Pekalongan. Dilihat 29 Maret 2023 <https://books.google.co.id/books?id=nX4xEAAQBAJ>.
- Dewi, F.R & Peranginangin, R. 2014. Teknik Pengolahan Tepung Kalsium dari Tulang Ikan Nila. Penebar Swadaya Grup: Jakarta. Dilihat 29 Maret 2023 <https://books.google.co.id/books?id=UKmoCgAAQBAJ>.
- Dinas Kesehatan Kota Palu. 2023. Data Ibu Hamil Anemia seKota Palu tahun 2022. Palu
- Dwiastuti, R. 2017. Metode Penelitian Sosial Ekonomi Pertanian. UB Press: Malang. Dilihat 29 Maret 2023
- Emawati, E & Ramdanawati, L. 2018. Analisis Kadar Oksalat dari Teh Segar dan Teh Olahan Terhadap Lama Penyeduhan Menggunakan Metode Spektrofotometri UV, *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, Vol. 18. No. 2. hlm 271-277. Dilihat 29 Mei 2023
- Eyato, Y. Bunsal, C.M & Katuuk, H.M. 2019. Hubungan Konsumsi The Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Trimester III Di Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo, *Jurnal Kesehatan*, Vol, 3, No, 2, hlm 131-138, Dilihat 01 Mei 2024
- Fadli, F & Fatmawati, F. 2020. Analisis faktor penyebab kejadian anemia pada ibu hamil, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, Vol. 15. No. 2. hlm. 137–146. DOI: <https://doi.org/10.31101/jkk.988>.

- Fauzia, W. 2023. Edukasi Manajemen Diri Hipertensi. CV. Media Sains. Indonesia. Bandung. Dilihat 29 Maret 2023
- Firdaus. 2021. Metodologi Penelitian Kuantitatif. DOTPLUS Publisher . Riau. Dilihat 29 Maret 2023
- Fitri, N. 2013. Studi Validasi *Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire* dengan *Food Recall* 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja di SMA Islam Athirah Makassar. *Skripsi*. Universitas Hasanudin
- Gusnidarsih, V. 2020. Hubungan Usia Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Klinis Selama Kehamilan, *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, Vol. 5. No. 1. hlm. 35–40. DOI: <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i1.155>.
- Harahap, D. 2021. Pengaruh Motivasi Dan Pengetahuan Ibu Terhadap Pemeriksaan Anemia Kehamilan Di Desa Huta Holbung Kabupaten Tapanuli Selatan tahun 2019, *Jurnal Education & Development*, Vol. 9. No 2, hlm. 387–390. Dilihat 29 Maret 2023
- Harna, Muliani, E.Y., Sapang, M, Dewanti, L.P & Irawan, A. 2020. Prevalensi Dan Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil *Prevalence & Determinant of Anemia Pregnant Women*, JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan), Vol. 4. No. 2. hlm. 78–83. Dilihat 13 Maret 2023
- Hatma, R & Pasnawati. 2019. Determinan Anemia Ibu Hamil Trimester II dan III di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar), *Jurnal Kesehatan*, Vol. 10. No. 1. hlm. 127–133. Dilihat 29 Maret 2023
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018, Kementrian Kesehatan RI. Jakarta. hlm. 1689–1699. Dilihat 13 Maret 2023
- Kossay, Y. 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur. *Skripsi*. Universitas Binawan. Jakarta
- Laila, K. & Darmawati. 2019. Faktor Sosial Ekonomi, Pola Makan, dan Prevalensi Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, Vol. IV. No. 1. hlm. 72–77. Dilihat 13 Maret 2023
- Lisisina, N & Rachmiyani, I. 2020. Hubungan antara kebiasaan minum teh dengan anemia pada wanita hamil, *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, Vol. 4. No. 2. hlm. 65–69. DOI: <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2021.v4.65-69>.
- Malahayati, I & Purba, EI. 2019. Anemia Sedang pada Kehamilan Trimester III, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Vol. 10. No. 1. hlm. 1–4. Dilihat 29 Maret 2023
- Mayasari, E.L.,Tini, T & Astuti, D.R. 2023. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kuning Tahun 2023, *Aspiration of Health Journal*, Vol. 1. No. 3. hlm 404–415. DOI: <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i3.185>
- Meliyani, A; dkk. 2022. The Assosiation Between Fe Intake And Iron Deficiency Anemia In Pregnant Women In Seluma District, *JNPH*, Vol. 10. No. 2. hlm 225–232, Dilihat 01 Mei 2024
- Muhtar, A. 2019. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Berkunjung Di Puskesmas Sudiang Kota Makassar, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, Vol. 14. No. 1. hlm 16-20. dilihat 01 Mei 2024

- Munawaroh, M & Situmorang, MP. 2021. Peran Tenaga Kesehatan, Promosi Kesehatan dan Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil, SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia, Vol. 1. No. 2. hlm. 96–104. DOI: <https://doi.org/10.53801/sjki.v1i2.34>.
- Mutiarasari, D. 2019 Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tinggede, Jurnal Kesehatan Tadulako, Vol. 5. No. 2. hlm. 42–48. 10. Dilihat 29 Maret 2023
- Nisa, S., Chikmah, A.M & Zulfiana, E. 2019. Perilaku Konsumsi Sumber Enhancer Dan Inhibitor Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan, Journal Research Midwifery Politeknik Tegal, Vol. 8. No. 1. hlm. 41. DOI: <https://doi.org/10.30591/siklus.v8i1.1192>.
- Nurbadriyah, W.D. 2019. Anemia Defisiensi Besi. Deepublish. Sleman. Dilihat 29 Maret 2023
- Nurhayati & Dartiwen. 2019. Asuhan Kebidanan Kehamilan. CV Andi Offset. Yogyakarta. Dilihat 29 Maret 2023
- Nursalam. 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika. Surabaya. Dilihat 29 Maret 2023
- Padaunga, A.H & Mukarramah, S, 2019. Hubungan Angka Kecukupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil, Media Ilmu Kesehatan, Vol. 8. No. 2. hlm 147-154. DOI: <https://doi.org/10.30989/mik.v8i2.307>
- Palifiana, D., Dewi, D.P., Khadijah, S & Erwanda, M. 2021. Hubungan Paritas Dengan Anemia Ibu Hamil di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati Bantul Yogyakarta, jurnal Prosiding Seminar Nasional, Vol. 3. No. 1. hlm. 426–431. Dilihat 29 Maret 2023
- Putri, R.N; dkk. 2019. Hubungan antara Karakteristik Ibu, Kecukupan Asupan Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C dengan Status Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Jatinagor, Jurnal kesehatan Vakasional, vol. 4. no 4. hlm 183-189. DOI: <https://doi.org/10.22146/jkesvo.44202>
- Putriwati, A.K., Purwaningtyas, D.R & Iswahyudi, I. 2024. Hubungan Asupan Gizi dan Konsumsi Pangan *Inhibitor* Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 6 Tambun Selatan, Ilmu Gizi Indonesia, Vol. 07. No. 02. hlm 137-148. DOI:<http://dx.doi.org/10.33024/mj.v2i1.6386>
- Puskesmas birobuli. 2023. Data Ibu hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli. Palu
- Rahmaniah & Syari, L.P. 2019. Hubungan Umur Ibu dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Totoli, *Journal of health*, Vol. 2. No. 1. hlm 24-28. DOI: <https://doi.org/10.31605/jhealt.v2i1>
- Rachmawati, F. 2022. Dukungan Suami Dalam Pencegahan Anemia Pada Kehamilan, Journal Midwifery, Vol. 2. No. 1. hlm. 15-18. DOI:<http://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.455>
- Rahmawati, D.T; dkk. 2021. Hubungan Penghasilan Keluarga Usia dan Paritas Ibu dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kota Bengkulu, Jurnal Riset Media Keperawatan, Vol 4. No. 2. hlm 77-87. DOI: <https://doi.org/10.51851/jrmk.v4i2.327>
- Ramayulis, R. 2016. Diet Untuk Penyakit Komplikasi. Penebar PLUS+.: Jakarta. Dilihat 29 Maret 2023
<https://books.google.co.id/books?id=CJ7ICwAAQBAJ>

- Rieny, E.G., Nugraheni, S.A & Kartini, A. 2021. Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol. 20. No. 6. hlm. 423–432. DOI: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>
- Riyani, R. Marianna, S & Hijriyati, Y. 2020. Hubungan Antara Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil, *Journal Binawan Student*, Vol, 2, No, 1, hlm, 178-184, Dilihat 01 Mei 2024
- Rochmaedah, S. Malisngorar, M.S & Tunny, S. 2019. Hubungan Kebiasaan Minum Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Dusun Telaga Piru Kecamatan Seram Barat, *Jurnal Sisthana*, Vol. 4. No. 2. hlm. 66-72. DOI: <https://doi.org/10.55606/sisthana,v4i2,80>
- Sari, H, Yarmaliza & Zakiyuddin. 2022. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Samadua Kecamatan Samadua Kabupaten Aceh Selatan, *Jurmakesmas*, Vol. 2. No. 1. hlm. 133–147. Dilihat 13 Maret 2023
- Sari, IW. 2019. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Ringan, *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, Vol. 10. No. 1. hlm. 29–37. Dilihat 29 Maret 2023
- Sari, LP, Sarwinanti & Djannah, SN. 2020. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kotagede Ii Yogyakarta, *Jurnal Cakrawala Promkes*, Vol. 2. No. 1. hlm. 24. DOI: <https://doi.org/10.12928/promkes.v2i1.1576>.
- Sari, S.A., Fitri, N.L & Dewi, N.R. 2021. Hubungan Usia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kota Metro, *Jurnal Wacana Kesehatan*, Vol. 6. No. 1. hlm. 23-26. DOI: <https://doi.org/10.52822/jwk,v6i1,169>
- Sartika, W & Anggreni, S.D. 2021. Asupan Zat Besi Remaja Putri. NEM. Pekalongan. Dilihat 29 Maret 2023 <https://books.google.co.id/books?id=49QxEAAQBAJ>.
- Septiasari, Y. 2019. Status Ekonomi Berperan Dalam Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bernung Pesawaran, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 8. No. 1. hlm. 14–19. Dilihat 29 Maret 2023
- Setyaningsih, R.N., Pangestuti, D.R & Rahfiludin M.Z. 2018. Hubungan Asupan Protein Zat Besi Vitamin C, Fitat dan Tanin Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Darah Laki-Laki. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*, Vol. 6. No. 4. hlm. 238-346. Dilihat 30 Mei 2023
- Sinaga, R.J & Hasanah, N. 2019. Determinan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tunggakjati Kecamatan Karawang Barat Tahun 2019, *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, Vol. 3. No. 2. hlm. 179–192. Dilihat 29 Maret 2023
- Sirait, J.S., Angraini, D.I & Oktarlina, R.Z. 2020. Hubungan kurang energi kronik (KEK), Umur Ibu, dan Paritas Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Kemiling Kota Bandarlampung Tahun 2018, *Jurnal Medula*, Vol. 13. No. 3. hlm. 356-362. Dilihat 01 Mei 2024
- Siregar, N., Nauli, H.A & Nasution, A.S. 2023. Hubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bogor Utara, *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, Vol. 6. No. 4. hlm 392-401. DOI: <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.272>

- Sri, O & Ulfah. 2019. Hubungan Kebiasaan Meminum Teh dan Kopi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPM Bidan “E” Desa Ciwangi Kecamatan Balubur Limbangan Kabupaten Garut, *Jurnal Sehat Masada*, Vol. 13. No. 2. hlm. 68–71. DOI: <https://doi.org/10.38037/jsm.v13i2.108>.
- Sumbono, A. 2017. *Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish: Slemen. Dilihat 30 Mei 2023
- Susanti, Y.S. 2023. Hubungan Persepsi, Sikap Keteraturan Dalam Minum Tablet Fe Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023, *Jurnal Riset Ilmiah*, Vol. 2. No. 10. hlm 4414–4427., Dilihat 01 Mei 2024
- Wahyuntari, E & Wahtini, S. 2020 Gambaran Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan, *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, Vol. 5. No. 1. hlm. 1. DOI: <https://doi.org/10.31764/mj.v5i1.1122>.
- WHO 2021 *Prevalence of anaemia in pregnant women (aged 15-49) (%)*, *Prevalence*, 2021. Dilihat 17 Maret 2023 [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women(-)).
- Wasono, H.A., Husna, I & Mulyani, W. 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Beberapa Wilayah Indonesia. *Jurnal Medika Malahayati*, Vol. 5. No. 1. hlm 59-66. DOI: <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i1.3891>
- Wulandari, R.D & Laksono, A.D. 2021. Hubungan Paritas dan Karakteristik Individu terhadap Pemakaian Alat Kontrasepsi diantara Wanita Usia Subur di Provinsi Jawa Timur Tahun 2017, *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, Vol. 24. No. 1. hlm.. 20–30. DOI: <https://doi.org/10.22435/hsr.v24i1.3038>.
- Yulianto, B. 2020. *Perilaku Pengguna Apd Sebagai Alternatif Meningkatkan Kinerja Karyawan Yang Terpapar Bising Intensitas Tinggi*. Scopindo Media Pustaka: Surabaya. Dilihat 29 Maret 2023 <https://books.google.co.id/books?id=QqUBEAAAQBAJ>.