

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai dukungan keluarga dan kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil yang ada di Puskesmas Birobuli, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu hamil yang ada di Puskesmas Birobuli sebagian besar berusia 20-35 tahun, pendidikan terakhir adalah SMA, ibu hamil sedang tidak bekerja dan rata-rata memiliki paritas  $\leq 3$  Kali
2. Sebagian besar ibu hamil yang ada di wilayah Puskesmas Birobuli masih memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi serta masih terdapat keluarga yang kurang mendukung ibu hamil selama kehamilan
3. Tidak terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Birobuli dengan nilai *p-value*  $0,104 > 0,1$
4. Terdapat hubungan kebiasaan mengonsumsi makanan penghambat penyerapan zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Birobuli dengan nilai *p-value*  $0,001 < 0,1$

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Fasilitas Kesehatan

Digunakan sebagai acuan dalam mengidentifikasi ibu hamil anemia yang melakukan pemeriksaan kesehatan di Puskesmas

2. Ilmu Pendidikan

Dijadikan sebagai bahan referensi atau kepustakaan maupun sumber bacaan bagi mahasiswa Universitas Widya Nusantara

3. Ibu Hamil

Dapat menambah pengetahuan ibu hamil terkait pentingnya konsumsi makanan yang sehat dan menghindari makanan penghambat penyerapan zat besi

4. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel independent lainnya seperti usia, pendidikan, pekerjaan dan paritas terkait kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Birobuli