

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD undata provinsi sulawesi tengah di simpulkan bahwa :

1. Sebagian besar ibu post partum di RSUD undata provinsi sulawesi tengah memiliki dukungan suami yang kurang baik.
2. Sebagian besar ibu post partum di RSUD undata provinsi sulawesi tengah beresiko terhadap depresi post partum
3. Terdapat hubungan antara dukungan suami terhadap resiko depresi pasca post partum di RSUD undata provinsi sulawesi tengah dengan nilai *p-value* 0,004.

B. Saran

1. Saran bagi peneliti selanjutnya agar lebih mendalami lagi dalam melakukan penelitian mengenai dukungan suami dan resiko depresi pasca post partum dengan menambahkan variabel yang tidak terdapat dalam penelitian ini.
2. Terhadap tenaga kesehatan yang berada di rumah RSUD undata provinsi sulawesi tengah bekerja sama untuk melakukan sosialisasi tentang peran suami selama masa kehamilan sehingga suami dapat memberikan dukungan yang baik untuk ibu pasca post partum.
3. Terhadap institusi pendidikan
Penelitian yang telah dilakukan diharapkan dapat memberikan nilai positif seperti menambah khasanah dan keilmuan serta menjadi bahan referensi terkait dukungan suami terhadap resiko depresi ibu postpartum.
4. Terhadap suami/responden
Responden, suami, diharapkan untuk meningkatkan kewaspadaan dengan mempersiapkan diri sedini mungkin, seperti melalui peningkatan pengetahuan dan lain sebagainya. Selain itu, penting bagi suami untuk meningkatkan dukungan emosional yang diberikan kepada ibu pasca melahirkan dengan memberi perhatian secara rutin.

Kemudian suami juga diharapkan dapat memaksimalkan pemberian dukungan penghargaan dengan cara memberikan dorongan untuk merealisasikan ide-ide yang dimiliki oleh sang ibu.