

## BAB V

### SIMPULAN

#### A. Simpulan dan Saran

Simpulan ini menjawab masalah dan tujuan penelitian yang telah dirumuskan pada pendahuluan, simpulan pada penelitian ini merupakan generalisasi dari hasil penelitian yang diperoleh peneliti dilapangan dan dianalisis berdasarkan hasil statistik. Berikut simpulan penelitian ini;

1. Tingkat pengetahuan menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien DM dalam penggunaan insulin di Poli Rawat Jalan RSUD Banggai. Secara signifikan pengetahuan mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien dalam penggunaan insulin berdasarkan *p value* <0.05 (0.043) dengan nilai korelasi menunjukkan kekuatan yang cukup kuat dengan *r* (-0.393).
2. Sikap tidak menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien DM dalam penggunaan insulin di Poli Rawat Jalan RSUD Banggai dengan hasil *p value* = 0.306 atau lebih besar dari (>0.05) dengan nilai korelasi sebesar *r* (0.184). Kekuatan hubungan antara variabel sikap dengan kepatuhan dalam penggunaan insulin menunjukkan kekuatan yang lemah, yang berarti sikap tidak mempengaruhi variabel kepatuhan pasien DM dimana mayoritas responden memiliki sikap yang kurang baik terhadap kepatuhan penggunaan insulin.
3. Motivasi menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien DM dalam penggunaan insulin di Poli Rawat Jalan RSUD Banggai dengan *p value* <0.05 (0.012) dan nilai korelasi *r*(0.443). Artinya faktor yang mempengaruhi motivasi responden pada penelitian ini menunjukkan arah positif terhadap kepatuhan responden dalam penggunaan insulin, semakin tinggi motivasi responden maka semakin patuh responden dalam penggunaan insulin.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Universitas Widya Nusantara Palu**

Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi bagi mahasiswa dan bahan pembelajaran yang dapat memperkaya perbendaharaan perpustakaan dan menambah khazanah ilmu pengetahuan khususnya bagi mahasiswa Universitas Widya Nusantara Palu. Diabetes Melitus menjadi salah satu kasus yang tinggi di wilayah Sulawesi Tengah sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan tolak ukur untuk pembahasan dilapangan bagi mahasiswa praktek klinik, dan mahasiswa dikomunitas.

### **2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi Rumah Sakit sebagai masukan dan pertimbangan dalam menyikapi peningkatan kasus DM tipe 2 di masyarakat. Khususnya, bagi perawat sebagai tenaga kesehatan ikut bertanggung jawab dalam pemberian pendidikan di masyarakat dan juga *caregiver* dalam penatalaksanaan terkait kepatuhan penggunaan insulin bagi pasien DM di Rumah Sakit. Intervensi berupa pendidikan kesehatan terkait DM mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien DM terhadap pengobatan, sehingga akan mempengaruhi sikap positif pasien terhadap penyakitnya. Beberapa cara yang dapat dilakukan perawat sebagai *care giver* dengan; (1) memberikan edukasi kepada pasien DM tentang kondisi penyakitnya DM dan pengobatannya serta memberikan informasi tentang risiko dan dampak terkait ketidakpatuhan penggunaan obat insulin, (2) menjelaskan cara penggunaan obat sesuai dengan petunjuk penggunaan, (3) memberikan dukukungan positif kepada pasien DM dengan menganjurkan pasien untuk rutin melakukan pemeriksaan, serta memberikan dukungan terhadap pengobatan pasien dengan pujian yang objektif.

### **3. Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar bagi pasien DM tipe 2, untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap patuh terhadap penggunaan insulin dengan melakukan pengobatan sesuai dengan

prosedur pengobatan, serta mampu mengaplikasikan secara mandiri penggunaan insulin dengan benar. Penggunaan insulin yang sesuai dengan prosedur diharapkan dapat mencegah komplikasi penyakit lainnya, dan gula darah dapat terkontrol.